# ハじたぶる





特 集

第5回 むなかた農業人 松川原 進音さん



# 「地産地消」ってなに?

## 地域でとれた農畜産物を、その地域で消費することです

「地産地消」は、地域で生産・地域で消費の略。活動の中心は、JAファーマー ズマーケットなどで行われる「直売」です。生産者の顔が見える食材は、安心感 や愛着が強くなりますね。

他にも、地域の農畜産物を学校給食や飲食店で積極的に利用するなど、それ ぞれの地域に根ざした地産地消の形があります。地域の食材を選ぶことは、地 域の農業や経済を元気にすることにもつながりますよ。

食べて地域を支えられるなら嬉しいですね! 生産者におすすめの食べ方も聞いてみようかな



耕そう、大地と地域のみらい。 🍌 JAグループ https://org.ja-group.jp/

「●●●●」は、地域で生産・地域で消費の略で、 その活動の中心はJAファーマーズマーケット などで行われる「直売」です。

●に入る言葉は何でしょう?

ハガキでご応募ください。 正解者の中から抽選で3名様に JA共通商品券2,000円分をプレゼント! ●宛先/〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 JAむなかた べじたぶる係

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤「べじたぶる」の入手方法(場所)

⑥「べじたぶる」やJAむなかたに対するご意見・ご感想

【応募締切】4月30日(火)(当日消印有効)

★13ページにはクロスワードパズルがあります。 どちらか1つ、もしくは2つの答えを書いて ご応募ください。



食と野菜ソムリエの日

4月9日は食と野菜ソムリエの日です。野菜や 果物のある豊かな食生活を提起する日とされ、 「しょく(食)49」の語呂に合わせ、一般社団法 人・日本野菜ソムリエ協会(旧:日本ベジタブル &フルーツマイスター協会)が制定した記念日 になります。

4月(卯月)

1日…エイプリルフール

8日…花祭り 13日…十三参り 29日…昭和の日



• ∨ E G E T A B L E • April. 2024

# 目 次 今月の特集 部会をたずねて とまと部会 ………… 4 ファーマーズ道場・直営店からのお知らせ…………… 10 農プロブレム農メンバー農ライフ・かたらんね?アグレス広場・・・ 11 おいしいレシピ・味知らん?……………………………………12

7今月の運勢 ………………4~9

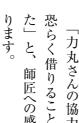
インスタグラムでも 情報配信中

Instagram アクセスはコチラ!









恐らく借りることはできなかっ

「力丸さんの協力がなければ、 師匠への感謝の思いを語

▶営農年数…4年目

▶栽培品目…イチゴ ▶作付面積…19a

▶営 農 地…宗像市田野・上八

現在192のハウスでイチゴ栽培に励 んでいます。 今年は縁あって面積を拡大し、

しました。

低限行うよう心掛けているそうで に追われてどんなに忙しくても最

# タイミングと師に恵まれて

今後の目標

業に向き合っています。

工程に移るなど、堅実な姿勢で農

と作業を一つずつこなして次の

、玉出しをしているときは玉出葉かきをしているときは葉か

利きもあり、 はありません。 明確な収入が見えてくるわけで 探しやハウスの建設から始めなけ ことができました。 う農家さんからハウスを引き継ぐ タイミングで農業を引退するとい んは、師匠である力丸さんの口 になります。 ればならず、 新規就農の場合、まずは圃場 多くの資金が必要 その上、最初から ちょうど就農する しかし松川原さ

少なく、 れるようノウハウを身に付けたい」 「すべて高設栽培に切り替えら 効率が上がったと実感しています。 を採用していて、身体への負担が 年から栽培を始めたハウスは高設 が目標だそうです。さらに、今 今年は、その記録を伸ばすこと いう目標を見事達成しました。 ご部会で反当売上1 るようにしていて、 松川原さんは常に目標を掲げ 栽培管理や収穫作業の 昨年は「いち 位になる」と

過ぎたころから、自分で栽培した 農家の下で働きましたが、半年を ルパーに登録し、 うになりました。 から本格的な農業に関心を持つよ た松川原さんは、自営業を辞めて もともと家庭菜園に興味がある という思いが強くなり、 1年ほどイチゴ JAの農作業へ むな

松川原

進

吾さん(45歳)

決意。 かた地域新規就農研修の受講を イチゴ農家の力丸さんから

技術を学び、4年前に就農を果た

れば実が赤くならず、

収穫の効

この作業を怠

も悪くなってしまうため、

収穫

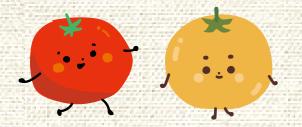
ための玉出し作業。

# コツコツと確実に

と農業が楽しいです」と笑顔で 花や実に日光が当たるようにする さんが特に意識していることは、 話す松川原さん。そんな松川 「ヘルパーだったときも

3 VEGETABLE VEGETABLE 2

# トマトの豆知識



## おいしいトマトの見分け方は?

ヘタが新鮮で皮にハリがあり、ずっしりと重たく割れ ていないものを選びましょう。お尻に星のような放射 線状の筋が出ているものは実が充実している証です!

#### 花言葉は?

トマトの花言葉は、「完成美」、「感謝」。「完成美」は、丸く てツヤがあり、この上なく美しいことから。そして「感 謝」は栄養豊富で体に良い成分が多く含まれているこ とが由来とされています。

### 保存方法は?

熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室へ。緑の部 分がまだある場合は、常温で保存しましょう。ヘタをく り抜いて丸ごと冷凍保存することもできます。



参考: https://life.ia-group.ip/food/shun/detail?id=6 https://lovegreen.net/languageofflower2/p273787/

# 



●オリーブ油 ………大さじ4 ●塩・こしょう …………適宜

●水 ·······150ml

●鶏がらスープのもと ……小さじ2 ●オイスターソース ····・・ 大さじ1·1/2

●料理酒 ……… 大さじ1 

●砂糖 …………小さじ1/2 ●水溶き片栗粉 ………… 小さじ2

○トマトはざく切りにし、オリーブ油大さじ2 と一緒に中火で5分ほど炒める。

②ボウルに軽くかき混ぜた卵、冷ました わせ、塩・こしょうで味付けして軽く混ぜる。

3フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、2 を入れてオムレツを作る。

4ソースの材料を鍋に合わせて沸かし、皿に盛 りつけたオムレツの周りに流し掛けて出来 上がり。

火で短時間にかき混ぜ ながら半熟に仕上げま

クレソンなどを添えて みてください。

JA広報通信2017年6月号より レシピ提供:「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ永井智-

双子座 (5/21~6/21)

赤い色素成分であるリコピンには、がんや老化を予防 する抗酸化作用があります。また、ビタミンCやカリウ ムも豊富で、疲労回復効果が期待されるクエン酸や便 秘改善に役立つペクチンも含まれています。



もとは食用ホオズキを指す言ルの意味は「膨らむ果実」。まだといわれています。トマト 名は、メキシコ先住民の言葉、ナちなみに「トマト」という呼び ル」が由来 言葉 ŧ ځ

に入ってから。キャベツやタマれるようになったのは明治時代されていて、食用として利用さロッパ同様に観賞用として珍重ばとされており、当初はヨーばとされており、当初はヨー 西洋野菜ととも ま

なかたとま-

栽おむ

が強

するのは 寒さに

糖と酸

賞用とされていたそうです。 としてはなかなか広まらず るようになりまし その後 へと伝えられたも  $\mathcal{O}$ ペイン人によってヨ 世紀にかけて、 の 栽培さ 16  $\sigma$ 食用 ツ

カデス 世紀になった。カッテスの開アメリ 方法が異なってい は、地区ごとに部会があり

入源として、露地( の奴山では、田植え の奴山では、田植え が本格的に始まっ が本格のに始まっ 昭和52年の宗像農協合併当時 露地(雨よけ) のは、 裁の津昭栽培収市和培

の

**独华** (4/20~5/20)

**健等座** (3/21~4/19)

ブハラウ

·成 3

の

トとマ伝

わ

ってい

トが伝来したのは17

世紀半

もに、ト

っていきました。日本に-マトも西洋から東洋へ-ツパ人のアジア進出とと

ロッ

して

た。そして昭和63 たとまと部会が正

気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

らくはそのまま地区単位で活

たため、

運営

**(6/22~7/22)** 

面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに 取り組んで。下旬には協力者が現れます

あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を 絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

# とまと部会

用品種や台木と穂木の組み合わの土壌状況などに合わせて、採 11月中旬に出荷を始めた令和5ハウスで栽培しています。昨年市勝浦地区を中心に、約164aの せを検討しています 占める「桃太郎ホ 年産では、部会全体の約8割を 現在5人。海に近く温暖な福津 に、4品種を採用。毎年各部会員 JAむなかたとまと部会は、 プ」を中心

きますが、時期に応じた温度管い冬から暖かい春まで栽培が続出荷は6月までと長期間。寒 高3000万円の達成を目指し 現在出荷数量100½、販売 づくりに努めており、 市場

埋などの徹底で"食味重視"の からも高い評価を得ています。









# 年間スケジュール

8~10月 ……… 定植 今期は約2万3300本を定植しました! 10月 ………現地検討会 11月中旬~翌年6月 ……出荷

2月 ……現地検討会



プ」は桃色系です。す。部会が栽培する「桃太郎ホーラダなどの生食用に利用されま み、酸味や 、桃色に見えます。 果皮が比較的薄く やトマト臭が少なく、こに見えます。甘味に気を比較的薄く透明なも

2つに分けられます トマトの系統は大きく

どうして桃太郎? 「桃太郎」がつく品種は、

も試験を重ね、1985年によマトをつくるために何度も何度た状態で出荷できるおいしいトイ種苗(株)の商品です。完熟し うやく発売が決定。「誰もが知っ 、タキ

# 郎」と名付けられたそうです。 したい」という想いから「桃太ている、フルーツ感覚の名前に



▲「宗像農協だより」第13号(昭和53年8月号)



号、昭和55年4月号、昭和61年5月号に掲載された、と

「べじたぶる」の前身「宗像農協だより」昭和53年8月

とまと部会

まと部会の記事を当時のままにご紹介します。

「宗像農協だより」第33号▶ (昭和55年4月号)



【「宗像農協だより」第106号 (昭和61年5月号)

着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。 気になっていたことの効率アップも可能です

**盧** (10/24~11/22)

**実秤座** (9/23~10/23)

活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

用としてジュースやケチャッす。酸味と甘味が強く、主に加工め、濃く鮮やかな赤色に見えま果皮が比較的厚く赤色なた

いのが特徴です。プ、缶詰用に使われることが多

#### 宗像農政協議会

# 県議2人と意見交換

▶2月14日

宗像農政協議会は、県議会議員の井上正文氏、吉田浩 一氏との意見交換会を開き、役員7人が代表して参加 しました。

事前に提出していた質問・要望書を基に、意見を交 換。燃油・肥料の高騰や鳥獣被害、新規就農者対策な どへの支援を要請したほか、カモによる被害状況など を報告しました。

井上県議、吉田県議は、「貴重な機会を設けてもらい、 ありがたい。新たな情報を得ることができた」と話し ました。



#### むなかた地域農業活性化機構

# 各地の視察を受け入れ

▶1~2月



(一財) むなかた地域農業活性化機構は、筑紫地区農業 振興協議会、大分県玖珠町認定農業者等「高志会」、大分 県玖珠町農業委員会の視察を受け入れました。

メインテーマはそれぞれ異なり、同協議会には「むな かた地域新規就農研修」、「高志会」には宗像市・福津市 認定農業者協議会が取り組む「農機具等ゆずりあいネッ ト」、そして同委員会には農地利用集積について紹介。各 団体、地域ごとの課題などを共有し、今後の農業振興に向 け活発に意見交換しました。



電内のホットな話題をお届けします。 これた

▲ 花田 良博さん (右)

が参加しました。



いちご部会

栽培講習会で冬の管理確認

月いっぱいまで高品質出荷に努めます。

▲ 今野 匡人さん (左)

栽培講習会を開き、いちご部会の部会員など約40人

北筑前普及指導センター職員は1~3月の気象につい

て、平年より高温多雨が予想されるとし、早め早めの病害

虫対策を呼び掛けました。また、「2月までは谷やサイ

ドの開け幅を小さくし、温度や湿度の変化を緩やかにし て」など、項目ごとに管理のポイントを説明しました。

厳寒期から春先までの管理も徹底し、出荷が終わる5



▶1月29日

▲力丸 剛さん(左)

# 新規就農見学いむなかた地域農業活性化機構

※記事の内容はすべて

希望

る方を対象

相手。

立場か

5

# 2 月 16

## アグレス女性部瀧口マネージャー

# 郷土料理「とりすき」をPR

▶2月9日

JA グループ福岡のインスタグラム企画「福岡のお母 さんたち直伝! \*ふるさとごはん。」。 県内JAの女性部の 方が出演して各地の郷土料理を紹介するもので、今回瀧 □恭子マネージャーが「とりすき」の作り方を伝授しま した。

瀧口マネージャーは「鶏肉の後に砂糖をたっぷり入 れ、泡が立つまで待つ」「〆には、うどんやそうめんがお すすめ」などと話し、作り方のコツや魅力をPR

完成した動画はこちらからご覧いただけます♪



**/** (2/19~3/20)

気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよ

う心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ

#### 新人LAです!

# よろしくお願いします!

▶2月1日



▲ 綿田 涼希 🔺 出口 尊朗 【東郷支店】

▲ 猿渡 一矢 【田島支店】 【育成担当係長】

▲ 古見 恭汰 【福間支店】 ▲ 松本 万里子 【上两郷支店】

この度、育成LA (ライフアドバイザー) 4人が約10 か月間の育成期間を修了し、各支店に配属されました。

4人は、長年LAを経験してきた猿渡一矢係長の指導 の下、座学や現場での実践に奮闘。知識やスキルを幅 広く身に付けてきました。学んできたことを活かしな がら、地域の皆さんに寄り添い、信頼されるLAを目指 して頑張ります。よろしくお願いいたします!

**水瓶座** (1/20~2/18)

良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップ がかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう

すもも部会

 $\dot{o}$ 

貴重な話を聞くことができた」と話し

# 6年産に向け剪定学ぶ

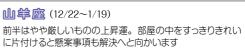
▶1月25日



部会員の園地で剪定講習会を開き、北筑前普及指導 センター職員など5人が参加しました。

着果過多や夏の高温、少雨による樹勢の低下が心配 されたものの、部会員の園地は問題ないとし、樹勢に応 じた管理方法を確認。北筑前普及指導センター職員は 「大石早生」の樹を剪定しながら「主枝、亜主枝の先端 が最も高くなるようにしなど、ポイントを伝えました。

剪定や防除など適期作業を進め、6月から出荷を始 める計画です。







#### 青壮年部とは?

に組織する団体です。仲間との交流や 技術の共有、児童向けの食育活動など を行っています。



▲指導する中村さん⊕と 懸命に学ぶ大学生2人

# 宗像支部の中村一翔さんの下へ、 都市部の大学生2人が弟子入り!

都市部の大学生が一次産業の現場に出向き、地方の生活や生産現場から「生きること」 を学ぶ「青空留学」。

3年目を迎えた今年度、留学先のひとつとして初めて宗像市が選ばれ、2人の大学生が 地域農業の未来を担う農家が自主的 中村さんに弟子入りしました。

> 中村さんの指導の下農作業に励んだのは、岡田淳志さんと谷地文乃さん。5日間で、直 売所への出荷作業や堆肥入れ、ブドウの木の皮剥ぎなどさまざまな作業を体験し、「収穫 がない時期にも大事な作業がたくさんあることに驚きました川きつい作業もありました が、気持ち的には楽しめています」などと話し、充実感を得ている様子でした。

> 3月には、留学での学びを発表する"最終発表会"が行われ、中村さんもリモートで参加 予定です。岡田さんと谷地さんは「冬の作業の重要性や宗像市の魅力もまとめ、発信して いきたい」と意気込みを見せました。 ※記事の内容は、2月末時点のものです。

「青空留学」は、日本航空(JAL)が2021年度に始めた事業。立ち上げには産直アプリ 「ポケットマルシェ」を運営する㈱雨風太陽も携わりました。



谷地 文乃さん(19) 日本獣医生命科学大学1年生

「大学で畜産を勉強しています が、同じ一次産業なのに農業の ことを知らなかったので、学び たいと思い参加を決めました」



岡田 淳志さん(22) 慶應義塾大学4年生

「祖父の家庭菜園を手 伝っているときに、本 格的な農作業をやって みたい!と思い、参加 を決めました」

カを合わせて むなかたの元気を支えています!

1年を通して、さまざまな講座を体験することができる「お試しクラブ」。関心の ある講座のみチョイスすることができるほか、常時募集中のため申込締切もござ いません!皆さんのご参加、お待ちしています♪

JA女性部の愛称です。

料理教室や野球観戦、 旅行などさまざまな活動を通して、 交流を深めながら 楽しく活動しています。

マグレスとはっ

# 年間スケジュール (全8回)

6月

7月

バスハイク(水前寺成趣園) プリザーブドフラワー(仏花)

8月 夏野菜で漬物や加工品を作ろう

10月 フラダンス パート2

11月 バスハイク(福岡市内の庭園めぐり)

12月 郷土料理「だぶ」を作ろう

博多新劇座観劇

バスハイク(行先は現在計画中です。お楽しみに♪)

※開催月や内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

#### 【会費】

●アグレス会員・・・・・無料 ●一般 ·······2.000円 アグレス会員の年会費は .000円ですので、ご2

会をおすすめします

※講座ごとに参加費・材料費が別途必要です。

#### 写真は2023年度の活動のものです。





#### アグレス会員も大募集中!

一緒に楽しく活動しませんか?詳細につきましては、 下記までお気軽にお問合わせください♪

★お問合わせ・お申込み 営農企画課(アグレス担当) ☎36-2371



Agricultural Information (1) (2) (1)



7

ス一道」場《4月の菜園メモ》

# ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間 地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

#### 畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します (図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混 合します。栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒 マルチを張ります(図2)。

#### 種まき・間引き

1穴に5,6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分 けて間引きを行い、最終的に本葉6,7枚で1本立ちにします。

#### 追肥・土寄せ

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化 成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

#### 支柱立て

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張 り倒伏を防ぎます。

#### 収穫

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始 めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 図1 畑の進備(1 図2 畑の進備② 図3 追肥・土寄せ

園芸研究家 成松次郎(JA広報通信2024年3月号より)





宗像市須恵一丁目1-18 **2**32-4058 営業時間/9:00~17:00



メリット お買い上げ200円(税込)ごとに1ポイント付与!

1ポイント=1円として、商品代金の一部または 全部に利用できる!

メリット 3 ご希望者にはお得な情報をお届け!

#### 入会方法(

店頭の申込用紙に必要事項をご記入いただき、 「ほたるの里」スタッフまでご提出ください。

- ※ご利用いただいたポイントは、累計ポイントから差し引かれます。
- ※現金、または商品券との交換はいたしかねます。
- ※ポイントの有効期限は、ポイントの付与・ご利用最終日から2年間です。 有効期限内にご利用がなかった場合、全ポイントが消滅いたします。 予めご了承ください。
- ※従来のスタンプカードも引き続きご利用いただけますが、新規発行は新 しいメンバーズカードのみとさせていただきます。



11 VEGETABLE

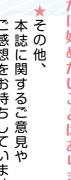
「ほたるの里」のECサイト、とても良い 取り組みだと思います。今後もよろし くお願いします。

(宗像市 女性)

特集記事、しっかり読んでいただきあり がとうございます!ご案内のとおり、 2,000円以上のご購入&宗像市・福津市 の場合は配達無料ですので、ぜひご利用 ください(^^)

「おいしいレシピ」のきのこハンバー グ、早速つくってみました。さっぱりし ていてとてもおいしかったです。 (宗像市 女性) 早速作っていただいたんですね!ありが とうございます ) "今夜のおかず" に悩ん だときなどに、ぜひまた作ってみてくだ 新

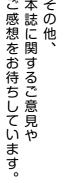
ご本そ て見 ま



0

春

始 め



おたより

お待ちして

ま~す

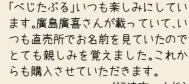


3月といえば学校などで 卒業式が執り行われますが、 皆さん自身が卒業したいものは

★ついつい食べ過ぎてしまうの を卒業したいです。 運動不足を卒業したいです。







(福津市 女性)

ありがとうございます(^^)「べじたぶ る」では、たくさんの農家の方にご協力 をいただき、記事を掲載しています。今 後も直売所で名前を探してみてくださ いね♪





ご意見、ご感想をお寄せください。

〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 JAむなかた べじたぶる係

二重マスの文字を△~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう? 正解者の中から抽選で2名様にJA共通商品券2,000円分をプレゼント!

## ₹ 夕テの力学

1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します

クロスワードパズル

さいね(^^)

- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう――ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

# ▶33の分学

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

8	ı	5	<u>′</u> В		10		20
8 8	2				14	17	
8 8			8	11		18	A
8		6			15		
8	3E			12			21
8	4		9		16	19	
8			10				

★ハガキでご応募ください。

宛先/〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 JAむなかた べじたぶる係

- ●クロスワードの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤「べじたぶる」の入手方法(場所)
- ⑥「べじたぶる」やJAむなかたに対するご意見・ご感想

#### 【応募締切】4月30日(火)(当日消印有効)

★3ページにはクイズがあります。どちらか1つ、もしくは2つの答えと 上記「おたよりコーナー」のテーマについてご記入のうえ、ご応募ください。





	0 0	00	0	0 0	0	0 0	
0	゚フ	6 <u>~</u>	ビ		14 <b>卜</b>	17 <u> </u>	П
•	2+	キ		<sup>12</sup> ス	+	_	_
	<sup>3</sup> ノ	111	<sup>9</sup> モ	ノ		<sup>18</sup> <b>/</b>	<sup>21</sup> シ
0	١		゚゚	ll n	<sup>15</sup> ク		ュ
•	⁴ウ	<sup>7</sup> マ		13	ン	<sup>19</sup>	ン
0		『ツ	11/	ン		לײַ	セ
•	<sup>5</sup> ア	プ <sub>c</sub>	IJ		<sup>16</sup> カ	シ	ッ
					0 0		



- 強力粉 ………適量
- ●あんこ ·············200g(20g×10個) ●アルミカップ······ M10枚
- ●食紅 ………少々
- ●酒粕······100g 砂糖・・・・・・・・・大さじ2
- ●塩 ………小さじ1/2 ●微温湯 ······50cc
- ●JA蒸しパンミックス … 250g ●ベーキングパウダー …小さじ1/2(2g)

# 風味豊かな大人の味

# 酒粕饅頭

#### 【下準備】

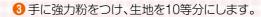
- ▲、Bをそれぞれ個別に混ぜておきます。
- 食紅を水で溶かします。

#### 【作り方】

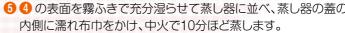
● をスピードカッターで、でんぷん糊程度に粘りがでるまで混ぜ ます。

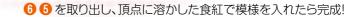


② 1 と3 を混ぜ合わせ、こねて生地を作ります。



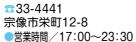
⁴ 生地の自重を使って長丸に広げたらあんを包み、アルミカップ にのせます。







★職員おすすめのステキなお店をご紹介



- ●定休日/不定休
- ●席 数/36席
- ●駐車場/なし















▲ラフテー780円(税込)

赤間駅南口徒歩1分の場所に店舗を構える創業15年以上の歴史を持つ、沖縄料理う みそら。沖縄の魅力を宗像の人にも知って欲しいという店主の思いから、新鮮な食材を 沖縄から直送で仕入れており、本格的な沖縄料理が味わえます。現地の居酒屋を再現し たアットホームな内装は、宗像にいながら気分は南国模様に。

メニューは沖縄定番料理の海ぶどうやゴーヤチャンプルー (うみそらちゃんぷる)、ラフテーなど多彩な料理を取り揃え、 泡盛をはじめとしたドリンクも豊富です。

目印のシャワーカーテンをくぐって宗像の沖縄をぜひ体感 してください♪



#### 野ぎく会館より(2024年1月15日~2024年2月14日) ※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方に心より御礼申し上げます。

宗像市					福津	市		
	〈故人	(名)	〈喪主	(名)	〈故	人名〉	〈喪宝	主名〉
	中村喜	喜代子	中村喜	美子	永島	光生	永島	孝人
	立野	和春	立野惠	美子	上妻	守人	上妻	直人
	吉田	定一	吉田八	重子	中村	勝子	中村	栄治
	井上	太三	井上	弘敏	的塲	壽郎	伊藤	富美
	吉田	久夫	吉田	福美	水野	忍	水野	政治
	大澤	敏彦	朝倉	啓子	片山	智明	片山	明浩
	立石	鉄則	立石	昌一	後藤原	<b>息津子</b>	後藤実	[恵子

#### 2024年3月号に関するお詫びと訂正

2024年3月号「野ぎく会館より」におきまして、一部誤りがございました。 下記の通り訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。 (誤) 福津市 〈故人名〉 片山 時男 〈喪主名〉 片山 勝弘 (正) 宗像市 〈故人名〉 片山 時男 〈喪主名〉片山 勝弘

上記の他に25件の葬儀をお世話させていただきました。 謹んでお悔やみ申し上げます。 (代表理事組合長 小島信昭)

〈年中無休/24時間受付〉

#### 理事会から(第12回/2月26日)

#### 【議案】

第1号議案 系統外金融機関への貸出について

第2号議案 貸出金の資金種類要項(JA独自資金)の一部改正について

#### 【報告事項】

①農業委員会報告 ②株式会社道の駅むなかた報告 ③青壮年部報告 ④1月末実績について ⑤令和6年度定期人事異動(管理職)について ⑥実行計画書進捗管理シート (第3四半期) 報告について ⑦不祥事再 発防止策取組状況報告について ⑧各部門よりのお知らせ ⑨常勤理事 会報告(1月)

# ハウスのビニール張り お手伝いします!

今年度より、下記の条件を満たす方を対象に、営農振興部・経済部を中心とし たJA職員がビニール張りをお手伝いするサービスを開始いたします。



- ●ハウスビニールの購入先がグリーンセンターであること
- 繁忙期により専門業者の対応が困難であること
- ●ご依頼主様の立ち合いがあること

(ご指示に従いながら作業を進めます)

尚、このサービスは有料であるほか、職員ではお手伝いできないハ ウスもございます。

まずは、グリーンセンター本店へお気軽にお問合わせください。

※このサービスは、JA職員がビニール張りのすべてを担うものでは ございません。ご依頼主様のご指示に従いながらのお手伝いとな りますので、ご注意ください。

★お問合わせ…グリーンセンター本店 ☎36-4785

効率的な店舗運営・適切な防犯体 制・労務体制の構築に向けて、下記 の通り窓口の営業時間を変更させ ていただくこととなりました。

大変ご不便をお掛けしますが、何 卒ご理解いただきますようお願い 申し上げます。

2024年 4月30日必まで  $9:00 \sim 15:00$ 



5月1日砂より 9:00~12:00 13:00~15:00 休業時間 12:00~13:00

のお知らせ



毎年大盛況の苗もの市を今年も開催!約40種 の良質な苗を取り揃えてお待ちしています!

□時 4月25日忝・26日命・27日 10:00~17:00

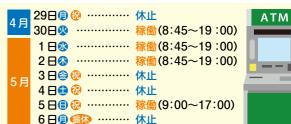
(お客様の安全を確保するため、 販売開始時間は変更になる場合がございます)

場 所)グリーンセンター本店・福間・津屋崎 25・26日はイチゴ「博多あまおう」の即売会&

小型農機具の展示・販売も行います♪

★お問合わせ… グリーンセンター本 店 ☎36-4785 福 間 ☎43-0939 津屋崎 ☎52-2900

ゴールデンウィーク中のATM稼働日について、下記の通り ご案内いたします。大変ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解 いただきますようよろしくお願い申し上げます。



★お問合わせ…貯金課 ☎36-4456または各支店まで

#### 郷土を愛し、失敗を恐れない行動力と、明朗快活でチームの中で個々の能力を発揮できる人材を募集します

●募集人員…10~20名程度

●応募資格

●4年制大学・短期大学・専門学校を令和7年3月卒業見込の方

②令和6年4月2日現在、満30歳未満で4年制大学・短期大学・ 専門学校・高校を卒業の方(職務経験不問)

採用スケジュール

### 職員採用説明会

4月20日(土) 4月12日(金)

しっずれか ●2回目…13:30~ ●2回目…13:30~ ◆都合のよい日 初任給…大卒:200,890円 短大卒:188,150円 高卒:176.610円 ※高卒者の応募は学校を通して実施しています。

昇 給…年1回

賞 与…年3回 計4.7か月分(前年実績)

勤務先…宗像市・福津市内の本店及び支店・事業所

-次試験(筆記) 二次試験(面接)

5月10日(金) 一次試験合格者に 後日ご案内 5月18日(土)

※職員採用説明会に不参加の方でも採用試験への応募はできますが、説明会に参加されることをお勧めします。

●場所:JAむなかた本店 302会議室

※職員採用説明会への参加は、就職情報サイト「マイナビ2025 |を通じて3月29日よりエントリー開始です。

応募書類 ●履歴書(写真貼付)

郵送または持参にて、4月30日(火)必着で提出してください。

JAむなかた本店 総務部 人事教育課 担当:田代 ★お問合わせ・書類送付先 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 ☎ 36-4110 詳細については お気軽にお電話ください。



# 春の立山黒部アルペンルート



# 雪の大谷自川郷。上高地



5月9日示、12日目、15日死、19日目、23日末 福岡空港発着

大人お1人様 199800円(税込)※2~3名様1室ご利用の場合。

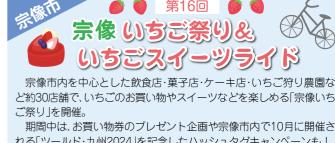
# 各出発日の20日前

- 添乗員: 1 日目新大阪駅から3日目新大阪駅まで同行いたします
- 最少催行人員:各日25名様
- 食事条件:朝食2回、昼食3回、夕食2回
- 世界遺産白川郷や黒部ダム、立山ロープウェイ、例年14mに及ぶ雪壁「雪の大谷」等をベテランガイドがご案内いたします
- 6つの乗り物を乗り継いで北アルプスを縦断します!
- 詳細につきましては、農協観光までお問合わせください!

●お問合わせ・お申込み…農協観光九州支店 ☎092-711-7005







れる「ツールド・九州2024」を記念したハッシュタグキャンペーンも!

この機会に旬のいちごを味わってください。

# ▶3月15日命~4月30日@

### 参加店舗・詳細 右記QRよりご確認ください 🍓 宗像市内3つの直売所(道の駅むなかた・ほたるの里・かのこの里) 🂣

「いちごちゃんシール」を10個集めてお買い物券(300円分)をゲット! 🥘 直売所を除く参加店舗 🎒

LINEスタンプラリーで、3つ集めると抽選でプレゼント!

🥘 Instagramでハッシュタグキャンペーン 🍯 「#宗像いちご祭り」「#宗像いちごスイーツライド」を投稿すると 抽選でプレゼント!

それぞれ詳細はQRコードからご確認ください

●お問合わせ…宗像市産業政策課 ☎36-9039

15 VEGETABLE

%

	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
•• • • • • • • • • • • •						休 グリーンセンター大島			
7	8	9	10 ●無料税務相談会 (福間)	11	12	13			
休 グリーンセンター大島	• • • • • • • • • • • •		• • • • • • • • • • • • •			休 グリーンセンター大島			
14	15 ●無料税務相談会 (本店)	16	17	18	19	20			
			■ 年金感謝デー						
休グリーンセンター大島						休 グリーンセンター大島			
21	<b>22</b> ●無料税務相談会	23	<b>24</b> ●無料相続相談会	<b>25</b> ●無料税務相談会	<b>26</b> ●無料法律相談会	27			
	(津屋崎)			(田島)	グリーンセンター <b>春の苗もの市</b>				
休グリーンセンター大島	休米粉パン工房「姫の穂」			飲酒運転撲滅・ 思いやり運転 啓発の日		休 グリーンセンター大島			
28	29 昭和の日	30							
休がリーンセンター大島	休 グリーンセンター大島	休 グリーンセンター 大島(午後)							

#### 営業時間のご案内

グリ--ンセンター(GC) 店 236-4785

8:45~ 間 ☎43-0939 福 津屋崎 ☎52-2900 17:00 島 ☎72-2232

農産物直売所

米粉パン工房 ほたるの里 姫の穂 ☎32-4058 **☎**34-6200 9:00~17:00 9:00~17:00

#### 給油所(SS)

池 野☎62-2002 [火・木・土曜日]8:00~18:00 津屋崎 ☎52-3101 [月~土曜日] 8:00~18:00

野ぎく会館 🔤 0120-686-300 本館斎場·別館斎場 ······· ☎36-4423 福津斎場・椿ホール ……… ☎52-4448

後編 記

毎月4回、税務に関する無料相談会を 開催しています。

- ●相談時間…9:00~16:00
- ●担 当 者…丸野 久税理士





- 4月10日(水)…福間支店
- 4月15日(月)…本 店
- 4月22日(月)…津屋崎支店
- 4月25日(木)…田島支店
- ★お問合わせ…営農企画課 ☎36-2374

# 対応します

顧問弁護士が

無料

顧問税理士が 対応します

●日時…4月26日(金)

**4**11:30~12:00

- ●日時…4月24日(水)
- ●固定資産名寄帳を ご持参ください
- ★場所…JAむなかた本店
- ★定員…8組 定員になり次第締め切ります

10:00~10:30 13:00~13:30 13:30~14:00 10:30~11:00

@11:00~11:30 **14:00~14:30** 

**14:30~15:00** 

の30 予約制 度

★お問合わせ…開発相談課 ☎36-4456



す(笑)アプリ上で個人同士が商品を売買できる たらいいなと願っています。) 品しています。これを機に、無駄遣いもなくせ ので、私は断捨離しながらひたすら不要な物を



熱が再燃していま

