

No.467

2016 July





むなかた**農**業人 第2回 **福崎武志**さん

今月の **表紙** 

J A むなかた黄スイカ部会 「クリームスイカ」



特集

おいしい!

# 米粉パン人気の秘密

おいしい♥料理レシピ

ポテトの肉巻き焼き

プレゼントクイズ

JA共通商品券(2,000円分)を5名様に

「べじたぶる」は管内各支店、直売所、道の駅むなかた、コミュニティ・センター等に置いています

ホームページ情報
支店だより掲載中!

詳((は 検索)

JAむなかた Q

市、教育委員会などの 学校関係者を招いての 米粉パン試食会



河東中学校では平成 27年度、米粉パンが 5回提供されました (写真は河東中学校)



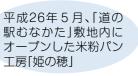
JA職員が福間小学校の体験 学習で米粉の蒸しパン作りの ゲストティーチャーに



夏休みのイベントとして、 「穂の香」で親子ピザ作り教

平成22年10月、河東支 店敷地内ほたるの里横 にオープンした米粉パン工房「穂の香」







「姫の穂」がオープ ン2周年を記念した キャンペーンを開催 しました。

米粉パン購入者 は、くじ引きで「米粉 のシフォンケーキ」や 「JAオリジナルジャ

ム]などを当て[くじが引けてラッキー♪シ フォンケーキ食べてみたかった!」「食べて みるのが楽しみ」と喜んでいました。

当日はまいまいちゃんも訪れ、たくさんの お客さんでにぎわいました。

# JAの取り組み

学校給食

農業に対する関心を深めてもら たちに食育に対する理解や地域 みを通じて、次代を担う子ども は約6ヶになります。この取り組 ます。平成27年度の米の使用量 市の小・中学校全32校に納めてい 通して、米粉パンを宗像市・福津 う機会になっています。 平成23年度から学校給食会を

開催しています。 キなど米粉を使った料理教室を 動」で米粉ピザや米粉ロールケー 「キッズクラブ」や「アグレス活

米粉に親しんでもらっています。 ど、子どもたちや地域の皆さんに を使った料理の普及に努めるな がゲストティーチャーとして米粉 また、地元小学校でJ A職員

開発に取り組みました。

# **녵営の米粉パン工房「穂の香」「姫の穂」をオープン**

プが中心となって米粉パンの研究 月にJAむなかたアグレスグルー 事業」の委託を受け、平成20年12 岡県ふるさと雇用再生特別基金 産地消を目的に、宗像市から「福 むなかた産米の消費拡大と地

の穂」をオープンしました。 駅むなかた」敷地内に2号店「姫 房「穂の香」、平成26年には「道の その後、平成22年に米粉パン工

率の向上を目指します。

地元産米の消費拡大と食料自給 の新規需要米の作付拡大を図り、

米生産農家には「米粉用」として 率が低迷する中、JAむなかたは 一貫して行う「農業の6次産業 米粉パンの製造から販売までを

### 力です。 洋菓子、パンやラーメン、天ぷ な甘みが感じ 香りとほのか 米ならではの 麦粉で作られたものに比べても まで幅広く使われています。 近ではケーキやクッキ 子、煎餅、あられなどに加え、最 から米粉で作られてきた和菓 ざまな食品に使われています。昔 をきっかけに注目を浴びるように かさが生み出されました。 米そのものとはまた違った食の豊 た。穀物を粉末にすることにより、 自の和菓子として発展してきまし 戸時代には茶道とともに、日本独 菓子が始まりとされています。江 遣唐使によって伝えられた唐のお られるのも魅 ちもちの食感です。 の衣や餃子の皮など家庭料理に なり、小麦粉の代用品としてさま 米粉で作られたパンや麺は、小 そして近年、米粉は小麦の高騰 食べると、 - などの お 5



販売している米粉

種類の含有率を数値で表したも の。スコア100が最高。 食品に含まれる必須アミノ酸9 \*油の吸収率

小麦粉:: 38 21 %

# 米粉の栄養

米粉の歴史と魅力

米粉の歴史は古く、奈良時代、

のバランスに優れています。米のア ミノ酸スコアは65、小麦は、それよ も低く44程度です。 米は人の身体に必要なアミノ酸

今、多方面から注目を集める米粉パンの

人気の秘密を探ります

優しく健康維持の味方です。 を続けてきた日本人にとって体に していますが、これを補うために 100となり、「日本型食生活」 緒に大豆を摂るとアミノ酸スコ 米は、リジン、スレオニンが不足

おいしい!

などはヘルシーで軽い仕上がりに油の吸収率が少なく、特に揚げ物 長く持続し、時間をおいても美味 なります。その上、サクサク感が しさをそのまま保てます。 また、米粉は小麦粉に比べて、

\*アミノ酸スコア

# 頃の穂 明の工房に密着



作業は深夜2時からスタート! まずはベースとなる生地作り。

並べられます



色々な機械や器具を操り 種類豊富なパンを生み出します



発酵、成形、焼き、仕上げの 装飾などは同時進行です



石釜のオーブンで 焼き上げられます



発酵を終えたパンは 続々と焼かれます

# 穂の香&姫の穂 おすすめパン

使用

ほかにも

水素水、

から直接仕

部会の「とよみつひ

め

荷場

一会の「あ

まお

ゃ

米粉油、フレッシュバタ

を使用

料にもこだわっています。

# 玄米食パン

クロワッサン

ベーコンとチーズのしっか

りした味が人気のクロワッ

サン。パン工房マネージャー

のオススメ♪

米粉の生地に玄米を練り こんだ玄米食パンは一度 食べたらやみつきです。 米粉本来の甘みを生かし た美味しさは、両店舗で 一番人気の商品です。



穂の香

キャラぱん

店舗まで足を運べないお客様に

も、出張販売で米粉パンの美味し

★津屋崎支店、福間支店では ♥ 11:00~12:30に販売

(時間は前後する場合あり)

さをお届けしています。

●月曜日 JA津屋崎支店 ●水曜日 JA福間支店

12:15~12:50に販売

●金曜日 宗像市役所

★宗像市役所では



あんに使用した「大豆あんぱん」はそ

むなか

た産の大豆「フクユタカ」を

に取

代表でオ

リジナル商品です

また、

時期にあった旬の魚は玄海 灘産!鯛、平目、ひらまさ などをフライにしたサンド

フィッシュサン

かめさん

大きな亀の形をしたフラン スパン。かわいすぎて食べる のがもったいない?? もちもちしたフランスパン は絶品!!



元 が

0

素材で商品

を

地産

あ

多

た管内にはたくさ

0)

農

の産物

主原料の米はもちろん、

む



米粉のシフォンケー キってこんなにフワフ ワ♪

「姫の穂」の一押し商 品!予約のリピーター

### シフォンケーキ

もたくさん♪

姫の穂

# 米粉パン工房「姫の穂」



米粉パン工房「穂の香」

パン作りは5時からスタート! 米粉は日 によって吸水量が変わるのでこねだし てから毎回配分を調整します。 夏に向けてさっぱりしているパンや辛 味があるパンを試作中です。穂の香で は、厨房からガラス越しにお客様の笑 顔が見えるので励みになります♪

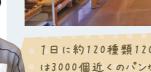


太田真智子 店長

お気に入りの米粉パンと 緒に、贅沢な1杯挽きのコ-ヒーやココアなどのドリンク (有料)をお楽しみください♪ 毎週火曜日は、米粉パン購入 でイートインドリンク無料



- (註) 宗像市須恵1丁目1−14 (JAむなかた河東支店・直売所「ほたるの里」横)
- 0940-38-8061
- 🕞 9:00~17:30 ※ただし、パンがなくなり次第終了
- ☆ 盆·年末年始



1日に約120種類1200個以上、週末に は3000個近くのパンが並びます。米粉は 小麦粉より繊細な水分量と温度管理 が必要になるので時間との勝負。スタッ フのチームワークを大切にしています。 季節に合わせた新商品もスタッフ全員で アイデアを出し合っています♪



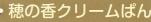
この米粉パンには津屋崎支 店で出会い、もちもちした 食感が大好きになりました!特に「きなこ棒」が好き で、よく購入します 種類豊富なのも嬉しい

田中健治 店長

- 億 宗像市江□1172番地 (道の駅むなかた敷地内)
- **3** 0940-34-6200
- 時 9:00~17:00 ※ただし、パンがなくなり次第終了

土日限定のキャラクターぱんに 子どもたちは大喜び!3種類の キャラぱんは見た目だけではな く味にも自信あり!!





自家製力スタードがぎっし り詰まったクリームパン。一 □食べた瞬間からたっぷり のクリームが味わえます!

穂の香



# 病害虫対策のポイント

害虫や病原菌が活動しにくい生育環境をつくることが肝心です。 輪作を基本とし、過度に農薬に頼らない工夫をしましょう。

連作による土壌病害虫を 防ぐため、輪作年数を 守った輪作をする。



# 株を健全に育てる

適期栽培を心がけ、健全に育苗したよい 苗を植え付ける。適正な株間をとって日当 たりと風通しを確保する。連作障害の予防 に、接ぎ木苗を購入して使うのも効果的。

# 3周囲をきれいに保つ

雑草地は病害虫の発生・感染源になりや すいので、畑の周囲の除草に努める。残さ などは放置せずに、堆肥化するか深い穴 を掘って埋める。

マルチ、不織布、寒冷紗などを活用し て、害虫の飛来や接触の機会を減ら す工夫をする。

やむを得ず連作する場合などは、耐病 性、抵抗性を持つ品種を使うとよい。耐病 性品種は、病原菌の密度が低ければ発 病しても軽度ですみ、感染しても発病が遅 いなどの特性がある。

# 掘って害虫防止

畑のまわりに雑草が多い場所では、雑草 地で繁殖した害虫が襲来することがあ 掘り、地面をはって移動する害虫の侵入 を遮断する。また、除草にも努める。

アップ!

# コンパニオンプランツの利用

野菜の畝のあいだに草丈の高いムギなどを育てると、羽のあるア ブラムシの飛来を防ぐ効果がある。また、ムギにつくアブラムシを 捕食するためにテントウムシなどの益虫が集まり、野菜についたア ブラムシも捕食する効果がある。また、スイカやトマトの株元にネギ を植えると土壌病害を抑える働きがある。



エンバク。マリーゴールドやハブソウ、エンバ クは土壌中の有害な線虫を減らす。一般的に 根菜類の輪作に導入され、緑肥効果もある。

> 参考: 「家の光」2016年4月号別冊付録 「ワンランクアップの家庭菜園」



3kg入 1,445円 (税込)

緒にダイアジ

ノン粒剤5%をご利

だささ

適用

とても使い

やすい農薬です

ジノン粒剤は防ぎます。

た種子や作物を土の中の害虫から守るために肥

植え付け前に10aあたり 3~6kgを撒布し畑にすきこ んで使用します。畑に作物を 植え付けてからでは畑にすき こめず、効果が出ませんので お気を付けください。

中にはコガネムシやネキリ 料を入れて土づく 作物を育てるのに土づく たら実をケラに食べられた、コガ りをされて りは重要で、みなさん堆肥や肥

る作物が被害を受けてしまうことがあります ていて、作物によってはこれらの害虫にせっ を食べられて作物の成長が悪くな ン粒剤5%」をご紹介します。畑に種を蒔いて芽が出たと 今回は植え付け前に土の中の害虫を駆除する「ダ たらネキリムシに新芽を食べられた、じゃが 、ムシ、ケラなどの害虫が生息し いると思います。し た。この パネムシの かく育てて 幼虫に か も を 植 イアジ 根 65  $\mathcal{O}$ 

● 薬剤·農業用資材に関するお問い合わせは …… GC本 店 (☎36-4785)

GC福 間(☎43-0939)

GC津屋崎(☎52-2900)まで

の常備薬」としておなじみの薬

剤のご紹介ですー

時期となりましたね。

。今回は「

畑

です。7月になり夏野菜の

収穫

ーンセンター

津屋崎の矢野

● 園芸に関するお問い合わせは…………… 園芸課(☎36-2119)まで



て「農業」に取り組む姿があります 代々受け継がれてきた家族が協力 過ぎてしまい、休憩の合間の作業になって 休憩のつもりが、ついつい会話に花が咲き 伝ってくれています。 農作業の合間での な時は、弟や私の妻も仕事を休んで手 を作っているので、農繁期にはお互いに加 輩に色々と助けられていますね。 ヒノヒカリ)、そして大豆を栽培していま いるような…(笑)」。そこには、福崎家に も宗像市吉留で米・麦・大豆(約15%) 在 し合います。田植えなど最も手が必要 「地域の尊敬すべき先輩、 小麦と二条大麦、米(元気つく 頼もしい後 `姉夫婦

めたんです」と話します いで 一念発起。「農業をやろう 受け継がれてきた農地、そして農業を 12年前、それまでは自動車の整備十 として働いていました。「福崎家に代々 し微笑む福崎さん。就農を決めたのは よ」と、黄金色に輝く麦穂を見渡

農繁期には家族が集う楽 父親の代で終わらせたくない」との思 農業は父親の昌昭さんに学びま

> 今年こそはぜひ開催したい」と話します の不作などで中止になってしまったので ださる方も多くいます。ここ2年は大豆

「私は、人間に与えられた最も価値の



ることが大切 相手の農業は、理性で判断し次に繋げ あるものは『理性』だと思います 。農業を好意的にとらえ る甥っ子たちの存 集まって『笑顔』に 在も励みになって います。みんなが 自

なれるような農 その想いを語って 業を続けたい」と

誘いには気軽に応じて。趣味に励むのもグッド

人気運が高まり、みんなから頻繁に声が掛かりそう。レジャーの

会」に対しては、熱い想いがあり 副会長や農事区長も務めています。 年度は宗像市認定農業者協議会の の農地も引き受けて9粒に。また、 作面積は5%でしたが、現在は他の方 に協議会が17年前から行っている地域 と農業を結ぶイベント「枝豆狩り交流 崎さん。父親から引き継いだ時の耕 地域との繋がりを大切に考えてい 毎年、ご家族で楽しみに足を運んでく 「枝豆狩り交流会は宗像市内外から 人以上が参加する 一大イベント きす 今

業 を け

た  $\epsilon_{J}$ 

が

る

合った土壌で、今年は良い麦が育ってい

「この地域は砂と土が程良く混ざり

業の歴史を継ぐ

交流会」を

**壮羊座** (3/21~4/19) 注意力が散漫になりがち。慣れている作業でも確認を怠らないこ と。気分転換するなら、凝った手料理に挑戦を

蟹座 (6/22~7/22)

穏やかな気持ちで過ごせる期間です。物質的なことより、精神的 な充足感を得られる事柄に意識を向けると幸運

出の中

虫対策に

福岡県花き品評会

福岡県知事賞を受賞

「花あふれるふく

、おか

5 月 27 日

「宗像地区麦作共進会」

質・量ともに順調

各地で麦収穫本番

管内各地で麦の収穫が始まり

5月20日





二さんが栽培するエスプ ギキョウの技術・ほ場 部で福岡県知事賞を受 催する福岡県花き品評 推進協議会」が毎年 会で、花き部会の安部信 ライトピンクがト ルコ 0

安部さんは「J しました。 A O 0)

で二人で受賞したと思っています」と喜びを語り 受賞に繋がりました。今は息子と栽培しているの 導のもと栽培・販売を続けることができ、今回

しゅんれい

・ビスみのり」で花育活動

# 花き部会が「デイ 可憐な花で笑顔 の

大豆部会

栽培こよみ説明

動の ンジメント 者24人へ、フラワ 花き部会は、花育活 ビスみのり」の利用 環として「デ を 指導、 ま

部会員が提供 明を受けながら 利 用者の皆さ したユリ んは説 花き

嬉しそうに話していました。 好きで、今日を楽しみにしていた。お花も綺麗で楽 しかったので、部会の皆さんに感謝しています」と 思 い思いに活け、「お花が

2回の中耕を経て11月中旬に収穫予定です

期は例年

青壮年部総会

ダ

の育成へ

5月9日

席

。 1分間動画や手 総会は盟友25人が出

スモモ部会 ●5月11日

さらなる販路拡大へ

平成27年度は他産地の出荷が前倒しで始ま

り市場は下げ気味で推移。市場出荷の他に、

直売所で販売し農家所得の向上に繋げまし

た。28年度は出荷調整をふくれんに委託、ふ

くれんを通した販路拡大にも取り組みます。

青色申告会 •5月27日



優秀農家を表彰 5 月 16 日

27年度の麦作共進会的に実施される平成 で、福津市の㈱みずほ んが表彰されました。 みずほファ ム・寺島康文さ

などの各分野で総合して優れた麦づくりを実践。 は、作付面積の伸長度、収量、品質、単収増加度 い、チクゴイズミ、ち くしW2号の3部門

回の受賞につながったと思います」と喜びを語り べてで受賞しました。寺島さんは、「部会一丸と 48人が参加。今回初めて 組んだ結果が今 は、 大豆農家 5月18日

配橘研究会

地互評会を開催

なって面積拡大・品質向上に取り

ます 者に好ま

説明会に

# の割に着花量が多く、摘果作 を確認しました。本年は裏年 使用を推奨しています 業の労力軽減のため摘果剤の を行い、今年の着果・生育 行い、今年の着果・生育状況柑橘研究会は現地互評会

れる高品質な柑橘生産に取り組んでいき 今後も定期的に互評会を

、部会員一丸となって消費

# わせで出荷開始 玄海選果場で目 あ 5月31日

の播種、排水、地区ごとの

分かれた参加者は、大豆 われました。5グループに による「意見交換会」が行 の試みとして部会員同士

ビワ部会

週正目あ

月の寒波で甚大な被 たが、部 わせ出荷 生 会

# 産量が減少しま 員の皆さんは出荷できた喜び 害を受け、例年より 基準や販売方法などを協議

を分かち合いました。

意見を交わしていました。 構築が重要」など活発に 播種や弾丸暗渠、明 課題について、「部分浅耕

月上旬に播種を行い

渠の

### 総会は代議員で行われ、「勉強会」や「地区 別税務相談会」など平成27年度の活動が報 告されました。平成28年度は、「地区巡回指 導会」をさらに充実し、これからも組合員の 皆さんをサポートします

# は、根はりが重要

員の皆さんに渡したい」と語りま に育てて丈夫な苗を組合 播種 ホマレ」「ひよくもち」を した。 し」「ヒノヒカリ」「ツクシ JA職員も協力しま

担当者は、「育

作業には他部署

宗像市認定農業者協議会 ●5月12日

宗像市認定農業者協議会総会

平成27年度に実施した研修会や「秋の収穫

体験ツアー」の活動を報告。平成28年度も

農業関係機関との意見交換会や、各種農業

情報の提供など協議会の取り組みを充実さ

産直部会 ●5月16日

販売高が大幅に伸長

せる予定です。

一を報告

営農・金融

育苗事業で水稲苗を播 農業経営課

種

組

みます

青壮年部のます

ますの

織強化と活性化に

取

などが選任されました。 協委員に有高睦生さん に佐々木功二さん、県青

に分けて播種を行 5月13~

原ライスセンターで8回 「夢つくし」「元気つく した。5年目の今年は、 農業経営課は、冨地

平成27年度の活動を振り返り、さらに充実した活動になるよう話し合いました 福津市認定農業者協議会 ●5月10日

各部・部会で総会

「みかん狩り」や「収穫体験ツアー」、「合同視 察研修」などの活動を報告。平成28年度の 「収穫体験ツアー」では初めて「花き」の収穫 体験を計画。消費者との交流を図ることにし ています。

資産管理部会 ●5月24日



地区巡回できめ細やかに

総会は今年で20回目、発足当初33人だった部 会員が現在では122人に。平成27年度の活動 として、視察研修、相続税や賃貸管理の個別 相談などを報告。平成28年度は個別相談の充 実など、活発な事業展開を図る予定です。

役員が改選され、新部長

年度の活動が報告されま の意見交換など平成27 看板の作成、JA役員と

した。平成28年度は本部

大秤座(9/23~10/23) できる人と比べて落ち込むなど、ネガティブになる暗示。人は人と 割り切って。開運にはクラシック音楽が最適

乙又座 (8/23~9/22)

知的好奇心が旺盛に。カルチャーセンターなどに足を運ぶと、うれ しい発見あり。友人との交流も活発化する予感

27 日

獅子座 (7/23~8/22) 強引に物事を推し進めるのには不向き。周囲との調和を大切に、時にはサポートに徹して。気晴らしには水辺へ

た大麦約500トンは、すべてキ

ンビールに納められ「キリ

」に生まれ変わり

もに平年並みの品質・収量にな 心配されましたが、大麦・小麦と ました。天候不順で質・量ともに

りました。5月末に収穫を終え

座 (10/24~11/22)

定出荷」を目指します。

平成27年度は、前年対比140%の販売高に。

好調の要因は、新たに販売先が増えたこ

とと年間を通して安定出荷ができたこと。

今後も、消費者が求める「一年を通した安

守りより攻めの姿勢で動けば、チャンスをつかめます。思い切って アクションを。ネットでの情報収集も正解

第13回年金友の会ゴルフ大会

空の下

交流

5月19日

13回目を迎えたゴルフ大

人が参加し、

クラブ

派遣

Aの選果場など

人を支援活動に

Ź1 日

地域の自然を大切に

作業の支援を行

いま

でメロンの箱詰めや仕分け

「被害の深刻さを目の当た

にし、様々な形で支援を

ることができてよかった」

支援に参加した職員は、

被災地で支援活動

支援

(写真左より)川口正利組合長、堀 田克己さん(優勝)、岩淵憲次さん (準優勝)、天野朝生さん(第3位)、 力丸邦興さん(ベストグロス賞)、 松尾来生さん(年金友の会会長)





野ぎく会館 談に行きたいです の展示 いて詳 で ま 会

上西郷公民館にて 習会を開催

法務と税務の専門知識を学ぶ

||者が研修

5月18日

昨年から設置した総合相

て、参加者は熱心に耳を傾けて 友の会の特典、葬祭、相続につい 参加。上西郷支店の活動や年金 対象に学習会を実施し、18人が 上西郷老人クラブの皆さんを

ありがたい。次は無料の個 した。参加者から「葬祭につ しく聞く機会がない

0

A住宅ロー

4 月 29

の組み方を丁

寧に説明

5月28·29日

いる展示会に多くの人が訪 の職員が丁 お盆を前に毎年開かれて Ă ホ 初

れました。会場の「

盆を迎える準備について、 壇、返礼品が展示され、 いっぱいに祭壇や提灯、

草を刈りま は約2時間かけて釣川の両岸の を迎え、草刈機持参の隊員たち る「釣川草刈隊」。新緑の季節 A役職員有志で結成してい した。

せて大切な川の環境を守っていきます 年で10年目。「今後も力を合 り組むこの活動は今 ゎ

と感想を述べていました。

今年もたくさんのキッズが参加

クラブ

参

加し、「米粉ロ

た。第1回目の講座に

人の子どもたちが

ラブ」が開講しま

アグレス会員の皆

ねぎを使って「ホ

ウ酸団子」と「玉ね

ぎドレッシング

支店管内の山下重

實さんのたまねぎ

畑。今年もかわい

を作りました 毎年この活動を楽

平

・成28年度の「キッズ

5月21日

りに挑戦

初対面の子どもたち

●5月12日

:理をす

るう

クスで簡 単メロンパン」作

しみにしている参加者も多く、「昨年も一緒に作った

キ」と「蒸、

東郷支店アグレス活動 の玉ねぎ

手に活用

着々とこなしていく皆 レス会員の レッシング」を作 しかった」と 皆さんと一 上と「玉 ながら ŋ

ねぎド

も、「とても楽 さん。目が痛くなり 緒に、「ホウ酸団子 した。作り方も分かりや

剣に検討 理解できま

行いました。相談に訪れた方

は「金利の仕組みやローンの した。これから真

笑顔でした♪

山羊座 (12/22~1/19) 気分が乗っているときはいいけれど、小さな出来事でつまずきや すいようです。クヨクヨせず、素早い切り替えを

KBCマイホ

JA住宅口

ン相談会を ム展福津会

> 射手座 (11/23~12/21) 親切にされても何か裏があると思ってしまう時期。明るい雰囲気 が運気上昇の呼び水。素直さと笑顔を忘れずに

行われる予定で、担当者は今 びました。研修は今年度5回 と税務」について専門知識を学 た。今回は「相続・贈与の法務 談の担当者に研修を行いまし

後も知識の向

上をはかること

TOPICS ろを迎える予定です

春の宗像「とくとくチケット」を使って

や枝豆狩り、

大豆の収穫体験も

行う

予定です

今年度のテ

は「大豆」。

種

たよ」と見せ合っていまっ

い思いの形にメロンパンを成形

かわ

つか

良

す

宗像観光協会が企画する

た。持ち帰った1.6銛の味噌は、3か月後に食べご 使って自分で作ってみたいです」と笑顔で話し は初めて。次回は同じ材料を や米麹なども宗像産を使用 春の宗像を楽しむ「とくとく 人が参加 。参加者は「味噌を作るの A職員。 ト」で味噌作 A内で手作り 材料の蒸し大豆 しました。講師 していま を行い、

●5月7日

池野支店

とコミュニ を始めまし 地域の皆さん がJA職員に教わ りながらトマトや

20 日

菜苗を植えました。参加者は「本格的な畑で栽培体験 できるなんて」とニッコリ

●5月12日

目の支



赤間小学校 2 年 種類の苗を植えま やりのポイントを

子どもたち。「どれくらいで育つかな」と収穫の日が待 ち遠しい様子でした

いヒバリが支店の たまねぎや草で、 外敵から卵を守る ように保護しながら静観していた山下さん。 無事にヒナが孵りました

●5月13日

バリの巣が

ね」と親睦が深まりました。

\*予定は変更になる場合があります。詳しくは各支店まで。

魚座 (2/19~3/20) レジャー運活性化。親しい人たちと楽しい遊びのプランを立てて。

水瓶座 (1/20~2/18)





弁護士 藤井 克已 (藤井・梅田法律事務所)

1 除斥期間という法律用語を知っていますか?一定 の期間が経過すると権利が消滅するというのが、除 斥期間とされています。

なんだ、消滅時効と同じではないか、と思われるで しょうが、まったく違うものです。除斥期間には、時 効で認められている「中断」「援用」「承認」が存在せ ず、時間の経過だけで絶対的に権利が消滅します。た だ、法律上の定義規定は存在せず、解釈によって認め られている制度です。

このため、法律に、「この権利は○○年で消滅する」 と定めてある場合、○○年は時効期間なのか、それと も除斥期間なのか、解釈が分かれることがあり、実務 上は困ってしまうことがあります。

2 除斥期間と解釈されるものは、手続に関する期間 や国家・社会の安定性を保つために規定した期間が 多いようです。

婚姻・離婚や縁組で認められる取消権(民法743条 以下・803条以下)や、訴訟手続の上訴権(民訴法385 条・313条) (刑訴法373条・414条) は、除斥期間とされ ています。

3 除斥期間とされるもので、多く見られるのは、税法 の規定です。税金の更正処分などの期間は、3年、5 年、6年、7年と制限されています(国税通則法70条 や相続税法36条)。また、納税者が行う更正請求の期 間は、1年、4ヶ月、2ヶ月と制限されています(国税 通則法23条、相続税法32条)。これらは、時間が絶対で すので除斥期間とされています。

JAむなかたの顧問弁護士が くらしに関するさまざまな法律相談をお受けします。

{ 第 7 回 }

じょせき きかん

なお、租税債権の消滅時効は5年(会計法30条)です が、当然に消滅すると規定されていますので、「中断・ 援用・承認 はなく、除斥期間と同じです(同法31条)。

4 税金の更正処分には、増額更正処分と減額更正処 分が含まれ、納税者は、法定申告期限から1年以内し か、減額更正の請求ができません。

1年の除斥期間経過後は、課税庁様に「税金の減額 をお願いします |という「嘆願書 |を提出するしかあ りません。嘆願書を受け取った課税庁(一いわば、お 代官様一)は、1年経過しているので、お前(納税者) の権利は無いが、5年以内なので、職権で減額更正処 分をしてやろう、という、お上の温情が発動されるこ とになります。5年経過すると課税庁にも除斥期間 が完成し、課税庁の職権による減額処分もできなく なります。

5 相続税の関係では、「期間(期限)」という除斥期間 を、注意しなければなりません。

例えば、配偶者の相続税額の軽減、小規模宅地の評 価減の適用と届出については、申告期限後3年を経過 する日の翌日から2ヶ月を経過する日までに、税務署 長へ提出しなければなりません。この届出が遅れると 特例の適用が否定され、税金は減額されません。

相続人が複数の場合、それぞれの相続税額が異 なってきます。この税額が間違っていた場合の更正 手続や、隠し子が現れて死後認知が認められた場合 (4ヶ月)、遺留分減殺の場合(4ヶ月)など、個別に 検討すべきです。

JAむなかたでは、くらしに関するさまざまな相談をお受けしています。

# 税務 無料相談会

毎月4回、税務に関する無料相談会を開催しています。

- ★相談時間:9:00~16:00
- ★担当者:福山 三千代 税理士



- ●7月11日(月)福間支店 7月15日(金)本店
- ●7月20日(水)津屋崎支店
- 7月25日(月)田島支店
- ★お問い合わせ:農業対策課(JAホール)(☎36-2374)

法律などでお悩みの方はお気軽にお越しください。 ○日時:8月22日(月)10:00~12:00/13:00~15:00

- ●会場:JAむなかた本店
- ※30分程度の予約制
- ★お問い合わせ: 開発相談課(☎36-4456)

## 支店「総合相談コーナー」

JAおなかた各支店では、総合相談コーナーを設置し、税務、法 務、資産運用など生活全般にわたる様々な課題を専門知識でサ ポート、解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。 ★お問い合わせ:各支店または開発相談課(☎36-4456)





### 材料(4人分)

ジャガイモ	300g
塩	少々
マヨネーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大さじ2
玉ねぎ	中1個
コンソメ(キューブ状)…	1個
サラダ油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大さじ1
豚肉(生姜焼き用)	8~12枚
塩・コショウ	各少々
小麦粉	少々
サラダ油	大さじ2
ピーマン	4個
醤油	大さじ1
ソース(好み)	

焼肉のタレ、ポン酢、マヨネーズ、醤油など

### 作り方

1 玉ねぎをみじん切りにし、炒める。コンソメ で調味してさらに炒める。

ボリュームたっぷり

お弁当にもぴったりか

- ② 鍋にお湯を沸かし塩を少し加えてジャガ イモを茹で、つぶして粉ふきイモにし、マヨ ネーズを加え、①の玉ねぎを混ぜる。
- ⑧豚肉はラップの上に並べ軽く叩いて広 げ、塩コショウで下味をつけ、②を1/8~ 1/12量ずつ巻く。
- 母 ❸の表面に小麦粉を薄くまぶし、油を引 いたフライパンで転がしながらきつね色な るまで焼く。ピーマンも一緒に炒め、最後 に醤油を振りかけ、香りをつける。
- ⑤ 斜め半分に切って盛り、好みのソースを添 える。



竹串がすっと刺さる柔らかさに



豚肉でくるりとポテトを覆います☆

●栄養量(1人分) ★熱量…348kcal ★たんぱく質…12.6g ★脂質…21.0g ★塩分…1.5g

# 宗像ちゃんぽん

**2**0940-35-5400 宗像市曲135-1

### ■営業時間

11:00~15:00/17:00~21:00

■定休日

火曜日(祝日の場合は翌日)

メニュー

元祖 宗像ちゃんぽん(700円) 特製 味噌ちゃんぽん(880円) カレーちゃんぽん(880円)など



職員おすすめのステキなお店をご紹介します 宗像ちゃんぽんにたまごかけごはんが付く「昼定食」750円(11時~15時)





10種類以上の夏野菜がトッピングされた 「夏ちゃんぽん」(880円)。ピリ辛スープが ごまでマイルドになり、冷たい麺に絡みます

国道3号線「野坂」交差点そば、オープン7年目の 『宗像ちゃんぽん』は、その名の通り「元祖 宗像ちゃん ぽん | が人気のお店。旨味とコクのあるクリーミーな スープと、福岡県産のラー麦を使用した麺、旬の野菜 や海鮮たっぷりの具材が特徴です。野菜はシャキシャ キとみずみずしい食感で、1日に必要な量が摂取でき るほどのボリューム。季節ごとに、タケノコ、アスパラ、ツ クシ、ズイキ、ツルムラサキ、ゴーヤなど、ちゃんぽんに は珍しい野菜も登場します。夜には、ちゃんぽんにお 様でもご家族連れでも落ち着いて食事で

かず1品とごはんが付くお得な「夜定食」が人気です!



木のカウンターがお洒落な店内。お一人



### 郷土を愛し、失敗を恐れない行動力と チャレンジ精神旺盛な人材を募集します



- ①金融分野(本店もしくは金融店舗13支店での窓 口、営業など)
- 2 生活経済分野(食農教育支援、葬祭事業、福祉事 業、農機センター勤務など)
  - 3 営農分野(組合員の農業活動を支える営農指導 営農資材・日用品の取り扱いなど)
- ●採用予定人員:職種…総合職/求人数…10名程度 ●応募資格
  - ●4年制大学・短期大学・専門学校を平成29年3月まで に卒業見込みの方
  - ②平成28年4月2日現在、満30歳未満で4年制大学・短期 大学・専門学校・高校を卒業の方(職務経験不問)

採用スケジュール

応募書類(書類審査)

一次試験(筆記) 7月15日(金)必着

二次試験(面接)

7月23日(土)

一次試験合格者別途案内

応募書類 ①履歴書(写真貼付) ②卒業見込証明書または卒業証明書 ③成績証明書 ④健康診断書 郵送または持参にて、7月15日(金)必着で提出してください

★お問い合わせ・書類送付先

JAむなかた本店 総務部 人事課(担当:豊福・大和) 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3番1号 № 0940-36-4110

### フォークリフト 作業員を募集します

- ●仕事内容/「フォークリフト」
- ●募集人数/1名
- ●資格/フォークリフト資格
- 時給 / 900円
- ●勤務時間/1日4時間から6時間程度(時期によって変更)
- ●勤務地/冨地原ライスセンター内(宗像市冨地原6-1) ※詳細は、お電話にてご確認ください。
- ★お問合わせ…農業対策課(☎36-2119) 担当:岡本

### 農業者の方へ老後の備えは大丈夫ですか?

メリットがたくさんの「農業者年金」に加入して 安心で豊かな老後を迎えましょう

- ●農業従事者で条件を満たした方は どなたでも加入できます
- ●新しい制度は、積立方式です
- 保険料に手厚い国庫助成があります
- 税制面での優遇措置があります

★お問合わせ…農業対策課(☎36-2374)



### 人権問題への取り組み

毎日の暮らしや職場の中にも、さまざまな人権問題が潜んでいます ●男女の共同参画 ●子どもの人権 ●障がい者 ●外国人への配慮 ●高齢社会への対応 など JAでは人権問題の早期解決に向けて取り組んでいきます

# 日帰りバスツアー



旅行実施日 2016年 7月22日 🛳

旅行代金

この「一」(大人お一人様)



★チケットは買取となります



# 専用ユニフォーム(レプリカ)+お弁当付

- ●募集人員/45名(先着順)
- ●食事/お弁当・お茶(夕食1回のみ)
- ●お申込み締切日/2016年7月8日(金)
- \*満席になり次第締切
- ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います



ユニフォームは当日 ドームにてお受け取り いただきます。なお、受 け取り後にサイズ変更 はできません。

### 行程表(予定)

JAむなかた本店(16:00頃予定)▶福岡都市高速▶福岡ヤフオクドーム(17:00頃到着) 18:00~【鷹の祭典2016 福岡ソフトバンクホークスvs西武ライオンズ】(試合終了まで 観戦)▶福岡都市高速▶JAむなかた本店(23:00~24:00頃予定)





パンフレットは各支店で



みなさんの投稿(おたより、川柳、可愛いヒーローやペット、おもしろ農産物、作品など)お待ちしています! 〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1 [JAむなかた べじたぶる]係

今日の夕食は「おいしい レシピ」の「キャベツ鍋 (キムチ味)」です♪ (宗像市 女性)

さっそく作ってくださりありがとう

辛い料理は夏バテ解消にも効果が

あるそうなので、ぜひまた作ってみ

ございます♪いかがでしたか?

てくださいね(^o^)/

プランターを使った季節の野 菜作りについて載せてくれる とありがたいです。庭の一部で 作りたいのでよろしくお願いし ます。 (福津市 女性)

ご意見ありがとうございます。

がんばります(^^)お楽しみに

早速8月号でご紹介したいと思い

ます!!今後も家庭菜園をされてい

る方々にも喜んでいただけるよう

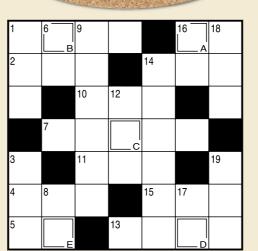
農業に関することだけでな く料理など身近な情報があ るので、楽しく読んでいます! 6月号の表紙、素敵でした♪ (宗像市 女性)

みなさんの声

ありがとうございます。 6月号から、表紙のイメー ジをガラッと変えて、JAむ なかた管内の農産物のイ ラストにしてみました 今後もお楽しみに(^o^)/



# クロスワード



### **→**タテのカギ

- 1 火を付けて一服
- 3 ぬめりの強いきのこ
- 6 カレーに添えることもあるインドのパン
- 8 キャンドルからぽたりと垂れます
- 9 シャトルを打ち合う球技
- 12 みそ汁の具に使われる二枚貝
- 14 金時、ウズラ、手亡といえば何の豆?
- 16 考え事をする際に組む人もいます
- 17 明ければ夏本番
- 18 もう着ない服が、――の肥やしになっている
- 19 行きはよいよい、――は怖い

### **▶**ヨコのカギ

- 1 織り姫とひこ星が出会います
- 2 ジャズ――の演奏を聞きに行った
- 4 夕張産が有名な果物
- 5 手のひらの裏側です 7 平面は二次元、立体は-
- 10 カタカタと布を縫います
- 11 東京に住んでいる人のこと 13 ――の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- 14 親と子の顔が似る理由
- 15 島根県の県庁所在地である市
- 16 カラオケに行って楽しむもの

【ハガキ】〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1 JAむなかた べじたぶる係 まで 【メール】kouhou@ja-munakata.or.jp ★べじたぶるの感想も一緒にお寄せください 【応募締切】7月29日(金)(当日消印有効) ★5月号の回答「ナツミカン」

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

正解者の中から抽選で5名様にJA共通商品券2.000円分をプレゼント!

### 野ぎく会館より(平成28年5月1日~5月31日) ※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方に心より御礼申し上げます。 福津市

- 宗像	ф
〈故人ゑ	ζ)

〈故人名〉 〈喪主名〉 〈喪主名〉 諸冨 望 諸冨 すみ子 花田 ユキヱ 花田 清幸 俊美 北山 由美 小川 文江 森 小川 美岐 瀧口 起和子 瀧口 直利 小島 義人 小島 伊藤 高子 下田 篤 佐藤 佐藤 千里 元春 中尾 琢也 中尾 信子 髙宮 憲行 髙宮 博子 石津 琴子 石津 龍明 木村 勇 木村 敏幸 藤川 シマエ 倉員 スミ子 吉田 菊枝 吉田 虎毅 林田 十糸子 林田 重彦 吉田 國江 香山 京子 元岡 廣 元岡 弘美 直利 片山 律子 占部 チカ 占部 俊成

上記の他に14件の葬儀をお世話させていただきました。

(代表理事組合長 川口 正利) 謹んでお悔やみ申し上げます。

本館斎場・別館斎場 ☎36-4423 JA葬祭 野ぎく会館 西 斎 場 252-4448

### 理事会から(第2回5月30日)

①平成27年度事業報告(決算)及び剰余金処分(案)②JAむなかた 農業ビジョン(案)について ③新規職員の採用方針について ④貸出要 綱の一部改正について ⑤貸出金について ⑥農林中金農機具等リース 応援事業(アグリシードリース)について

### 【報告事項】

①農業委員会報告 ②株式会社道の駅むなかた報告 ③青壮年部報告 ④4月末実績について⑤資産自己査定について⑥全国監査機構決算 監査報告について ⑦監事決算監査報告について・監事監査報告書に ついて ⑧自主検査結果報告(平成27年度下期) ⑨平成28年度経営 計画書の配付について ⑩平成26年産米の最終精算について ⑪各部 門よりのお知らせ

### JAのうごき(5月31日現在)

- 貯金残高···1.332億円 ●貸出金残高···374億円
- 購買品供給高…
  - · · · 3億5千万円
  - 販売品販売高・・・・2億6千万円
  - ●出資金・・・・24億3千万円



★ただいま出荷中★								
	かた7月行事カレンダー	池	SS 福	津	後 根 を を を を を を を を を を を を を を を を を を	パン	お米	
1 金								
2 ±								
3 🗎		休	休				休	
4月	アグレス支店活動(南郷) 米粉パン販売 津屋崎支店		米	粉パ	ン情	報		
	アグレス支店活動(津屋崎) みそ作り体験教室(3日コース)	福間・津屋崎支店で販売中! *販売時間 11:00~12:30						
6 水	米粉パン販売福間支店		(前後	とする!	場合あて第終了	り)		
7 木	•							
8 金	きらめき塾(第2講)							
9 🛨	キッズクラブ							
10 🗎		休	休				休	
11月	税務相談(福間支店) 米粉パン販売 津屋崎支店							
12 火	ジョイフル手作りクラブ							
13 水	米粉パン販売福間支店							
	アグレス3歳児健診支援活動 アグレスリーダー、連絡員、ふれあい協力員研修会							
	税務相談(本店) みそ作り体験教室(一般1日コース)							
16 🛨								
17 🗎		休	休				休	
18月	海の日	休	8:00~ 12:30	休			休	
19 火	アグレス支店活動(田島)							
20 水	税務相談(津屋崎支店) 米粉バン販売 福間支店							
21 木	ジョイフル手作りクラブ							
22 金	あぐりフェスタ2016 							
23 🛨								
24日		休	休				休	
25月	税務相談(田島支店) 米粉バン販売 津屋崎支店					休		
26 火	ジョイフル手作りクラブ							
27 水	米粉パン販売福間支店							
	家の光記事活用講座 アグレステンペG3歳児健診支援活動							
29金	みそ作り体験教室(親子1日コース)							
30 <u>+</u>								
31 🗎		休	休				休	

/尚紫時間の安内/

(呂耒时間の美内)								
グリーンセンター(GC)  ◆ ☎36-4785 億 ☎43-0939  ● ☎52-2900		給油所(SS) 19 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12		米粉パン工房 姫の穂 ☎34-6200 穂の香 ☎38-8061		お米パール店 ☎37-3171		
本 店	福間	津屋崎	池 野	福間	津屋崎	姫の穂	穂の香	
	8:45~ 17:00		[平日] 8:00~ 18:00 [土曜] 8:00~ 13:00 [日・祝] 休業	[月~土] 8:00~ 18:30 [日·祝] 休業	[月~土] 7:00~ 19:30 [日曜] 8:00~ 17:30 [祝日] 休業	9:00~ 17:00	9:00~ 17:30	[平日]注文 9:00~17:30 配達 10:00~18:30 [土曜]注文 9:00~16:30 配達 10:00~17:00



今月から似顔絵を載せてみました♪ JAむなかたの職員に描いてもらった ものですが、特徴をつかんでくれていま す。いろんなところで取材していますの で、声をかけて頂けたら嬉しいです(^^) まいまいちゃんの横でカメラマンして (谷□) いるのはきっと私です。



JAの定期貯金

### サマーキャンペーン2016

### 平成28年6月1日砂▶7月29日台

HORIS .... 100

キャンペーン期間中、 福岡県内のJAで定期貯金を新規で ご契約された方に、預入金額に応じて

1**7,**000@ 限定!



夏を感じる ILLUMS × CHORISO コラボノベッケ!

定期貯金(新規の自動継続定期)

●預入期間: 1 年以上 ●預入金額:10万円以上

お問合わせ…各支店

# あぐりフェスタ2016

農業機械総合展示会



7月22日 ⑪ ⋅ 23日🖽 ★当JAは22日に参加





お問合わせ…農機車燃課(☎36-4022)

### 米粉パン情報

### 穂の香

キャンペーンとして大 好評[日替りお得パン フェア」を開催♪日替 りで通常よりお得な価 格で提供しています★

「穂の香」では平日の 「姫の穂」の2階に行った ことはありますか?道の 駅むなかた別館2階は展 望施設で飲食も可能。玄 界灘を見ながら食べる 米粉パンは絶品ですより

### 各店舗スタッフ募集中!

お問合わせ…ふれあい生活課(☎36-2371)担当:坂井

### 管内お出かけ情報

### 津屋崎祇園山笠&サマーナイトインふくつ

7/16 🐽

サマーナイトインふくつ 17:30~(津屋崎天神町商店街) 山笠(裸参り) 18:40~(波折神社周辺)

7/17 📵

山笠(追い山) 9:00~(波折神社周辺)

■お問合わせ

福津市観光協会(山笠)(☎0940-42-9988) 福津市商工会(サマーナイトインふくつ)(☎0940-42-0315)

### 大人のためのおはなし会 ~夏の夜語り~

7/22 命 19:30~21:00(19:20開場)

### ■場所:宗像ユリックス図書館

「語り」を中心とした大人向けのおはなし会です。 「むなかた語りの会」による、ストーリーテリング(語り) をお楽しみください。

■参加無料・事前申込不要

■お問合わせ:宗像ユリックス図書館(☎0940-37-1321)