

つなぐ

— JJAとわたし —



2023.11 vol.8



もちもちのデニッシュ生地にマロンクリームなどをのせた「モンブランデニッシュ」。
米粉パン工房「姫の穂」にて販売。1個250円(税込)。

5 わがまち食堂

赤間支店 **もちもちはし巻き**
むなかた産の米粉
&キャベツを使用

牛ごぼうの炊き込みご飯
みんな大好き!
むなかた産米を使用

東郷支店 **赤飯&からあげ**
赤飯で農業まつりの
復活をお祝い!

じゃがバター
じゃが&バターが
運命の出会い♡

福間支店 **ホットサンド**
むなかた産野菜いっぱい
あつあつホットサンド

河東支店

津屋崎支店 **トルネードポテト**
津屋崎産ぐるぐるポテト!

大島産たこめし **田島支店**
絶品たこめし!
島の幸をご賞味ください!

カレーライス
アグレス JA女性部
地産地消にこだわった
絶品カレー!

グリーンセンター **もちもちうどん**
大島産のあかもく
&わかめを使用



おいでよ! 農業まつり 2023

皆さんお待ちかねの「農業まつり」を、4年ぶりに開催いたします!
今年もステージイベントや各支店による出店、地元野菜の大安売りなど
内容盛りだくさん!! 子どもから大人まで楽しめること間違いなし♪
たくさんのご来場をお待ちしています!

とき

11/ **11土**・**12日**
11日 10:00～15:30 雨天決行
12日 10:00～15:00

ところ

JAむなかた本店
宗像市東郷四丁目3-1 TEL 36-4110



会場内MAP



※会場内にも駐車場はございますが、時間帯によっては満車になることや、周辺道路の渋滞につながる可能性があります。宗像市役所の駐車場をお借りし、JA本店間の往復シャトルバスを運行いたしますので、できる限り宗像市役所の駐車場に停めていただきますようご協力の程よろしくお願いたします。



11日土 ステージイベント 1

10:00 オープニングセレモニー

10:15 西海保育園太鼓ステージ

11:15 とらんじっとステージ

12:30 ザ・むなかた芸能祭「あんたが大賞」

13:45 ばってん少女隊ライブステージ

14:40 ザ・ピンチーズライブステージ



12日日

10:00 オープニング

10:10 霸王(パオ)太鼓ステージ

10:45 王様戦隊キングオージャショー(観覧無料)

12:10 小山正代ライブステージ

12:30 ザ・むなかた芸能祭「あんたが大賞」

13:45 王様戦隊キングオージャショー(観覧無料)

14:30 荒井かおりとアハンオールスターズ
ライブステージ



※ステージイベントおよび出場者は一部変更になる場合がございます。



2



グリーンセンター 感謝セール

園芸資材などを
おまつり特価で販売!

3

農機具展示会

農機具や
農業機械などを展示!



4

人形供養祭

11日 13:00



人形持込受付

11日 10:00～12:00

※11日のみの受付となります。
また、ガラス、金属、陶器の人形
は受け付けておりません。

テント村

6 地元野菜の 大安売り

両日とも
1回目 10:00
2回目 13:00



7 むなかた産の新米を おまつり特価で販売



JA青壮年部(※)が
育てたジャガイモの
詰め放題
& ポン菓子販売

キッズコーナー

- くじ
 - ヨーヨー釣り
 - スーパーボールすくい
- など盛りだくさん!



※JA青壮年部：若手農家が自主的に組織する団体のこと。

※JA青壮年部のジャガイモ詰め放題は、収量などにより販売方法を変更する場合がございます。予めご了承ください。

タマネギ



タマネギは、奥行き22～24cm、間口60cmのプランターであれば、2条植えで10株収穫できます。早生種、中生種、中晩生種を組み合わせると多めに栽培すれば、5月から翌年1月まで収穫できます。苗は購入するのがおすすめ。植え付けは11月中旬が目安です。

準備するもの

- ・深さ18cm以上のプランター
- ・培養土
- ・肥料
- ・ぼかし肥

苗の植え付け

プランターに培養土を入れ、条間と株間とともに12～13cmの正方形にする。植え付け位置に深さ3～4cmの細い植え穴を作り、葉の分岐部が埋まらないよう、下部の白い部分が3分の1ほど地上に見えるぐらいに挿し込む。このとき、根が地上に出ないようにする。プランターには前日までに水やりをしておき、植え付けたら地際を手で強めに押さえる。

栽培管理

追肥は12月下旬、2月上旬と下旬の3回、ぼかし肥1条あたり10gを施す。水やりは適宜行い、特に生育が旺盛になる3月下旬以降は毎日行う。

収穫

葉が自然に倒れてから、青々としている状態で抜き取る。葉を半分切り落として数個を1束に縛り、風通しの良い日陰で吊り下げ保存する。



ワンポイントアドバイス

プランターの土が常に水浸しになるような状況は避けましょう！

(明治大学特任教授・佐倉朗夫)
参考：JA広報通信2016年8月号

グリーンセンターの
おすすめ!



有機一発肥料(タマネギ類用)
1kg 667円(税込)

販売場所 グリーンセンター全店

元肥として施しておけば、
追肥の手間が省けますよ♪

やってみよう! 家庭菜園



今回は、今年4月に発行した本誌「つなぐ」に引き続き、家庭菜園についてご紹介します。“農業振興の応援団”である准組合員の皆さんも、土に触れ、野菜作りを楽しみませんか? プランターで栽培できるので、ぜひ挑戦してみてくださいね♪

ホウレンソウ

ホウレンソウは、水菜やルッコラなどのように若取りすると、ベビーリーフとしても利用できます。若い葉はシュウ酸含量が少ないので、えぐ味がなくおいしく食べられますよ! 発芽適温は15～20度(最低4度～最高30度)のため、秋は9～11月まで種まきできます。

準備するもの

- ・深さ15cm以上のプランター
- ・培養土
- ・液肥
- ・ビニールもしくは不織布

苗の植え付け

プランターに培養土を入れ、浅くまき溝をつける。条間10cmで筋まきし、種が隠れるぐらいに薄く覆土する。



栽培管理

発芽したら、葉が重なったところや生育が遅れているところを順次間引きし、本葉4～5枚までに株間を3～4cmにする。追肥は1000倍の液肥を1週間置きに施す。

収穫

草丈が15cmくらいになったものから収穫する。

ワンポイントアドバイス

冬場はビニールや不織布を掛けて保温すると生育が早まりますよ♪

元肥として施しておけば、
追肥の手間が省けますよ♪

グリーンセンターの
おすすめ!



有機一発肥料(葉菜類用)
1kg 667円(税込)

販売場所 グリーンセンター全店

グリーンセンター本店

所) 宗像市東郷四丁目2-7
☎) 36-4785
営) 8:45～17:00
休) 年末年始・9月末・3月末

グリーンセンター福岡

所) 福津市内殿1024
☎) 43-0939
営) 8:45～17:00
休) 年末年始・9月末・3月末

グリーンセンター津屋崎

所) 福津市津屋崎八丁目1-1
☎) 52-2900
営) 8:45～17:00
休) 年末年始・9月末・3月末

グリーンセンター大島

所) 宗像市大島1009
☎) 72-2232
営) 8:45～17:00
休) 土日祝・毎月最終営業日の午後・
年末年始・9月末・3月末

グリーンセンターのココがいいね!

- 特売などのイベント盛りだくさん!
- 麺やジュースなど、リピーター続出の食料品も多数!
- 農家も納得! タネの種類が豊富!
- 5,000円(税込)以上のご購入で配達無料! ※宗像市・福津市のみ。

NEWS

タマネギ苗 即売会のお知らせ

毎年好評をいただいているタマネギ苗の即売会を今年も開催いたします! ぜひお越しください!

数量限定
売切御免

販売時間 8:45～

- グリーンセンター本店
- グリーンセンター津屋崎
- 11月16日(木) 極早生・早生
・赤玉・晩生

※状況により変更になる場合がございます。

※販売予定日の前々日に雨が降ると、苗場での苗とりができないため販売日が延期になります。予めご了承ください。

- グリーンセンター福岡
- 11月8日(水) 極早生・早生
15日(水) 赤玉・晩生

家庭菜園で困ったときは、グリーンセンターへ!

グリーンセンターは、誰もが利用できる農業に特化した施設です。家庭菜園でお困りのときは、お気軽にお越しください!

①人にたずねる!

農業に詳しい営農アドバイザーや営農指導員がいるほか(大島除く)、グリーンセンターの職員も家庭菜園などの一般的なことであれば、お答えすることができます。

②端末で調べる!

病害虫や農薬などの情報を簡単に調べることができる、タッチパネル式の情報端末「農業電子図書館」を設置しています(大島除く)。操作はとっても簡単で、どなたでもご利用いただけます。



農業電子図書館

LINE 登録無料
ご登録はコチラ



イベント情報などを配信しています。
登録者数は2,700人超え!!

facebook 登録無料
ご登録はコチラ




なかなか見ることのできない選果中の動画や、
イベント情報などを配信しています。

ホームページ
JAむなかた で検索、
もしくはQRコードからアクセス!




管内の農産物に関することや広報誌のバックナ
ンバーなど、さまざまな情報を掲載しています。

ふるさと納税
旬 お任せ野菜 偶数月 11-12月 定期便



ふるさと納税の返礼品として、農産物やお米
などを各サイトに出品しています。
宗像市や福津市に納税して、JAむなかたの
返礼品を受け取りませんか?

お問合わせ…パッケージセンター
☎36-4120

※お住まいの自治体に納税しても、返礼品を受け取
ることはできません。宗像市在住の方は福津市へ、
福津市在住の方は宗像市へ納税することをお勧め
いたします。

Instagram
はじめました!

この度、SNS「Instagram」
においてJAむなかた公式アカ
ウントを開設し、7月より運営
しています!

むなかた地域をもっと!もっと!盛り上げる
ために、むなかた産農産物や生産者の紹介、農
産物直売所「ほたるの里」、米粉パン工房「姫
の穂」情報を中心に発信しています。



Instagramのアカウントを
お持ちの方は、上記QRコー
ドからアクセスいただき、
ぜひフォローをお願いいた
します!



ホップ・ステップ/
ジャンプアップ定期貯金

取扱期間 2023年9月1日(金)~12月29日(金)

預入金額 50万円~ 預入期間 1年間

組合員または ご加入いただける方	組合員以外の方
年利 0.12% (税引前)	年利 0.1% (税引前)

※出資金額3,000円以上。
※組合員へのご加入手続きは契約時に行うことができます。
※既に当JAにお預けいただいている他の貯金からのお預け替えは
できません。

100万円を1年間お預け入れの場合 **60倍** **お得!**

キャンペーン 金利0.12%では → 1,200円(税引前)	店頭金利0.002% (変動する場合もございます)では → 20円(税引前)
---	---

★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456
または各支店

お米の配達無料!!

むなかた産米を販売する「お米パール店」は、1袋(2kg)から無料
で配達を承っております!さらに!准組合員の皆さんは「お米友の会」
(入会費・年間費無料)に入ると、**300円引きでお米が買えますよ!**
※配達は、宗像市・福津市のみとさせていただきます。
※割引は、一部対象外商品がございます。

★お問合わせ…お米パール店 ☎0120-80-3171

お米友の会
入会費・年会費無料!1袋
ご購入につき1枚もらえる
シールを集めると、枚数(ポ
イント)に応
じた賞品がも
らえます。

詳細や
ご登録はコチラ

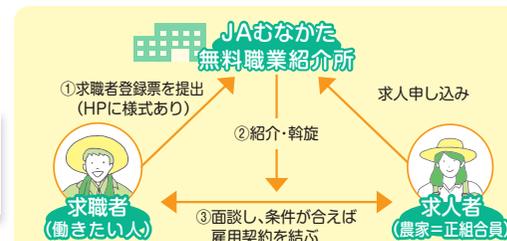


農業に関心がある 地域に貢献したい 身体を動かしたい

農業の現場で働いてみませんか? 手数料無料

農業の現場で働きたい方に「農作業ヘルパー」として登録していただき、人手不足で困っているむなかた管内の農家(正組合員)へと紹介する「職業紹介事業」を展開しています。魅力たっぷりの農作業で、一緒に汗を流しませんか?

- 【作業内容】農産物の定植・収穫・管理作業など (未経験の方でも大丈夫!)
- 【雇用までの流れ】
- 1 JAへ求職者登録票を提出 (HPに様式あり)
 - 2 JAが条件の合いそうな求筆者 (農家) を選定
 - 3 求筆者と面談
 - 4 条件が合えば雇用契約を結ぶ
※雇用期間・勤務時間・賃金などは、求筆者により異なります。



詳細につきましては、右記までお気軽にお問合わせください! ★お問合わせ…無料職業紹介所(園芸課内) ☎36-2119

杉乃井ホテル宙館に泊まる
アグレスふれあいの旅 参加者募集中!

毎回大好評の「アグレスふれあいの旅」。今回の行先は大分県!金鱗湖やフローラルヴィレッジなどを巡り、杉乃井ホテル宙館に宿泊します。新規入会も大歓迎!アグレスの仲間とともに、非日常を味わいませんか?

日程 2024年1月28日(日)~1月29日(月)
旅行代金 大人お一人様 39,900円
募集人員 70名様(最少催行人員 35名様)
申込締切 2023年12月15日(金)
※定員になり次第締切。
食事条件 朝1回・昼2回・夕1回

※ふれあいの旅は、アグレス会員限定の企画となっております。アグレス会員でない方が参加をご希望の場合は、アグレスへの入会をお願いいたします(年会費1,000円)。

- 1日目 1月28日(日)**
- 桂茶屋にて昼食
 - 湯布院金鱗湖を観光
 - 湯布院フローラルヴィレッジを観光
- 2日目 1月29日(月)**
- 大分香りの博物館を観光
 - 港駅別府交通センターにてお買い物
 - ホテル別府バストラルにて昼食
 - 宇佐神宮を参拝

★お問合わせ・お申込み…営農企画課(アグレス担当) ☎36-2371

なめこと卵の あんかけうどん



はじめに…

なめこは流水で洗う。卵を割り、溶きほぐす。

- 1 うどんをパッケージの表記に合わせて電子レンジで加熱。
- 2 なめこは30秒ほど湯がいてザルにあげる。
- 3 鍋につゆの材料をすべて入れ、強火にかける。沸騰したら一度火を止め、水溶き片栗粉を入れ混ぜる。
- 4 再び中火にかけ、とろみがついたら混ぜながら卵を入れる。火が通ったら火を止め、ごま油を入れる。
- 5 器にうどんを入れて④をかけ、なめことねぎのせたら完成♪

材料(1人分)

- うどん(冷凍)……………1玉
- なめこ……………50g
- 卵……………1個
- 小口切りねぎ……………適量
- 水溶き片栗粉……………大さじ2
- ごま油……………小さじ1/2

つゆ

- 水……………280ml
- しょうゆ……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 顆粒和風だし……………小さじ1/2



★正解者の中から抽選でプレゼント!

プレゼントクイズ / GIFT QUIZ

A JA共通商品券 2,000円分

5名様



商品券が使えるところ

- 米粉パン工房「姫の穂」
- お米パール店
- 農産物直売所「ほたるの里」
- グリーンセンター全店
- JA-SS(給油所)全店
- 農機センター

※お釣りは出ませんので、ご注意ください。



グリーンセンターの人気商品
グリーンスムージーも
買えますよ♪

※お釣りが出ないよう2,300円程度の商品をご紹介します。

問題

11月11日・12日、JAむなかた本店で
●●●●●を開催します!
●に入る言葉は何でしょう?

応募方法

ハガキに以下の内容をご記入の上ご応募ください。
専用応募フォームからもお応募いただけます。
①クイズの答え ②ご希望の賞品(いずれか1つ)
③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦本誌やJAむなかたに対するご意見・ご感想など



専用応募フォームからのご応募はコチラ▶

B 金賞健康米 5kg

5名様



むなかた産米「ひのひかり」を新しい方法で精米したもので、白米よりも栄養価が高いのが特徴のお米です。

宛先 〒811-3436

宗像市東郷四丁目3-1
JAむなかた「つなぐ」係



応募締切/12月10日(日) 当日消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
また、賞品は担当部署よりお届けいたします。
※個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

つなぐ

vol.8
2023年11月発行

発行/宗像農業協同組合(JAむなかた) 経営企画部 企画広報課
〒811-3436 福岡県宗像市東郷四丁目3-1
TEL 0940-36-4110 FAX 0940-37-3003



送付が不要な方はコチラ▶

JAむなかたは、「べじたふる」や「すいとろ」も発行しています。管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いています。

