

# つなぐ

— J A と わ た し —



2023.4 vol.7

地元で獲れた魚のフライと梅タルタルがマッチした「地魚サンド」。  
米粉パン工房「姫の穂」にて販売。1個360円(税込)。  
※時期によって魚の種類が異なります。写真はヒラメを使用しています。



今回はピーマンとカボチャの栽培についてご紹介します！  
ぜひ挑戦してみてくださいね！

## カボチャ

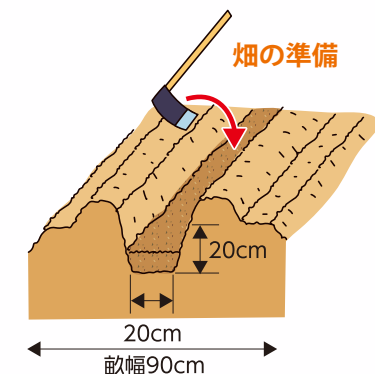
参考：J A 広報通信2022年3月号

### 準備するもの

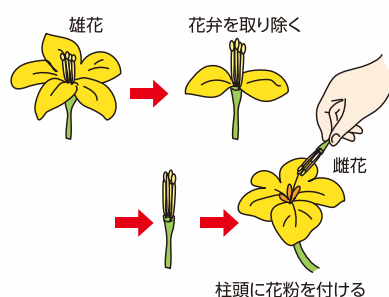
・くわ ・苦土石灰 ・肥料 ・堆肥 ・ホットキャップ(必要に応じて)

### 畑の準備

定植2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて耕す。次に、畝幅90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘る。溝1㎡当たり化成肥料100gと堆肥2～3kgを施し、溝を埋め戻して高畝を作る。



### 人工授粉



### 苗の植え付け

株間90cm程度で掘った穴に十分水を注いで定植。遅霜の恐れがあるときは、ホットキャップなどで保温する。

### 栽培管理

本葉5枚ほどで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし他はかき取る。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に人工授粉させる。果実がこぶし大の頃、1株当たり30gほどの化成肥料を株元から離してばらまく。

### 収穫

開花後50日ほどたち果実が堅くなったら収穫する。

### ワンポイントアドバイス

収穫後7～10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増しますよ♪

# やってみよう！ 楽しもう！ 家庭菜園

近年人気が高まっている家庭菜園。今回は、“農業振興の応援団”である准組合員の皆さんにも、土に触れ、野菜づくりを楽しんでいただきたいと思います。初めてでも成功しやすい野菜の育て方をご紹介します。プランターでの栽培方法もありますので、ぜひ挑戦してみてくださいね♪

## ピーマン(プランター)

参考：J A 広報通信2019年4月号

### 準備するもの

・容量10ℓ以上のプランター ・培養土 ・紐 ・肥料  
・支柱(短いものと50～60cmのもの) ・ワラ(ピートモスでも可)

### 苗の植え付け

浅植えし、仮支柱を立て紐で軽く縛る。追肥は肥料切れしないよう定期的に行う(1回あたり30～50g)。

### 栽培管理

主枝と一番花のすぐ下から出てくる側枝2本を残し、他はかき取る。仮支柱を50～60cmの支柱に換え、各枝を誘引する。乾燥に弱いので、株元にワラを敷いて毎日水やりする。

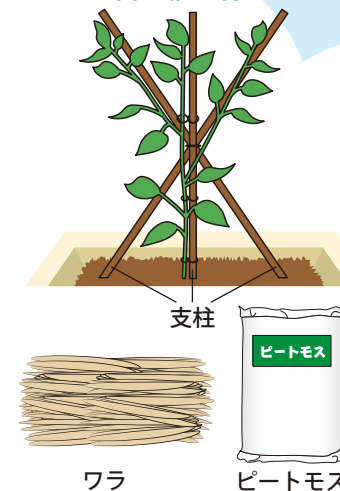
### 収穫

開花後20日程度を目安に収穫する。熟して赤くなったピーマンは青臭さが消えて甘くなり、栄養価もアップ。赤くなってから収穫してみるのもおすすめ。

### ワンポイントアドバイス

マンションの高層階などにお住まいの方は、人工授粉を行うと良いですよ♪

### 苗の植え付け



## グリーンセンターのココがいいね！

- 特売などのイベント盛りだくさん！
- 麺やジュースなど、リピーター続出の食料品も多数！
- 農家も納得！タネの種類が豊富！
- 5,000円(税込)以上のご購入で配達無料！ ※宗像市・福津市のみ。

## 春の苗もの市

毎年恒例の大人気イベント「春の苗もの市」を今年も開催！約40種の良質な苗を取り揃えてお待ちしております♪

**日時** 4月20日(木)・21日(金)・22日(土)  
10:00～17:00  
(販売開始時間は変更になる場合がございます)

**場所** グリーンセンター本店・福間・津屋崎

他にもイベント盛りだくさん！  
(詳しくは7ページをご覧ください)

## 家庭菜園で困ったときは、グリーンセンターへ！

グリーンセンターは、誰もが利用できる農業に特化した施設です。家庭菜園でお困りのときは、お気軽にお越しください！

### ①人にたずねる！

農業に詳しい営農アドバイザーや営農指導員がいるほか(大島除く)、グリーンセンターの職員も家庭菜園などの一般的なことであれば、お答えすることができます。

病害虫が発生した部分をお持ちいただければ、原因や解決策、それに合ったおすすめの商品などをご紹介します。

### ②端末で調べる！

病害虫や農薬などの情報を簡単に調べることができる、タッチパネル式の情報端末「農業電子図書館」を設置しています(大島除く)。操作はとっても簡単で、どなたでもご利用いただけます。



農業電子図書館



## 事業を利用する農家・農作業ヘルパーの声

### ■事業を利用する農家の声

福津市勝浦でトマトを栽培する、谷口恵子さんにお話を伺いました。

10年以上この事業を利用して、人手が必要なときにJAへ依頼し、条件の合うヘルパーさんを探してもらっています。利用期間は8月～翌年6月。主に、定植や葉かき、収穫などの作業をお願いしています。とても助かっているので、今後も引き続き利用したいです。人手が必要な農家はたくさんいると思うので、准組合員の皆さんにもヘルパーとして農業に携わってもらえたら嬉しいです。



谷口恵子さん

### ■農作業ヘルパーの声

谷口さんの下で働いている、古賀市在住のKさんにお話を伺いました。



Kさん

以前は全く別の仕事をしていましたが、コロナ禍になり大きな影響を受けました。それから、働く場についてじっくり考えるようになったと同時に、ガーデニングや家庭菜園に関心を持つようになりました。そんなとき、農作業ヘルパーの求人情報を見つけ、登録申請を決心しました。大変なこともあります、何よりも自然の中で働けてとても気持ちが良いです。そして、改めて農家の方や食べ物に対してありがたみを感じるようになりました。全身を使うので夜もぐっすり眠れますし、とてもやりがいがありますよ！

## Q&A

### Q 農作業未経験でも大丈夫ですか？

**A** 現在ご登録いただいている約130人のうち、多くの方が未経験者です。農家が丁寧に教えてくれますのでご安心ください。

### Q 時給はいくらですか？

**A** 各農家が設定していますが、多くの農家が900～1,000円に設定しています。  
※農家からの直接支払いとなり、支払いに関してJAは一切関与いたしません。

### Q 休みや勤務地の希望は出せますか？

**A** 最初に提出していただく求職者登録票に記入項目があり、それを基に農家を選定いたします。登録後の希望変更などがございましたら、随時ご相談ください。

### Q 働くにあたって、準備するものはありますか？

**A** 動きやすく汚れても良い服・手袋・長靴のご準備をお願いいたします（作業内容によっては農家から別途依頼がある場合がございます）。



# 農業の現場で働いてみませんか？

農業従事者が減少傾向にある一方で、農業に関心を寄せる人は少なくありません。JAむなかたは、宗像市・福津市における農業の活性化や人手不足解消を目指して、「無料職業紹介事業」を展開しています。

農作業したい人と農家をつなぐこの事業。農作業未経験の方も大歓迎です！魅力たっぷりの農作業で、一緒に汗を流しませんか？

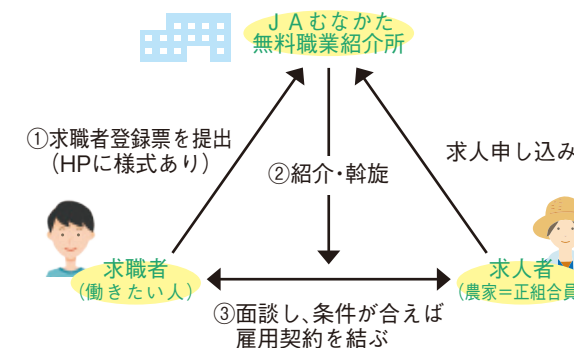
## 農作業ヘルパーとは

“農業の現場で働きたい人”と“人手不足で困っている農家”の間に入って紹介・斡旋を行う、「無料職業紹介事業」を展開しています。

その“農業の現場で働きたい人”として事業に登録していただいた方のことを「農作業ヘルパー」と呼んでおり、現在40～60代を中心とした、約130人にご登録いただいています。

(厚生労働大臣届出受理番号 40-特-000063)

※時期によっては、農家からの依頼が少ない場合がございます。また、求職者登録票に沿って条件が合う方から紹介させていただくため、紹介に至らない場合がございます。予めご了承ください。



## 作業の内容

主に、農作物の定植、収穫、管理作業などです。

## こんな方におすすめ

「農業や食に関心がある」「地域に貢献したい」「身体を動かしたい」という方におすすめです。

農作業未経験の方でも大丈夫！“午前中のみ”などの働き方ができ、他の仕事との掛け持ちもOKです！

## 雇用までの流れ

### ① JAむなかたへ求職者登録票を提出 (HPに様式がございます)

簡単な面接を行い、求職者の方の諸条件をお伺いします。



### ② JAむなかたが求人者(農家)を選定

求職者の条件と合いそうな求人者(農家)を探します。

### ③ 求職者・求人者(農家)・JAむなかたで三者面談

雇用条件などについて協議・調整を行います。

### ④ 契約・仕事開始

条件が合えば、求人者(農家)と直接雇用契約を結びます。

**LINE** 登録無料  
ご登録はコチラ



イベント情報などを配信しています。  
登録者数は2400人超え!!

**facebook** 登録無料  
ご登録はコチラ




なかなか見ることのできない選果中の動画や、  
イベント情報などを配信しています。

**ホームページ**  
JAむなかた で検索、  
もしくはQRコードからアクセス!




管内の農産物に関することや広報誌のバックナ  
ンバーなど、さまざまな情報を掲載しています。

**ふるさと納税**



ふるさと納税の返礼品として、農産物やお米  
などを各サイトに出品しています。  
宗像市や福津市に納税して、JAむなかたの  
返礼品を受け取りませんか?

お問合わせ…パッケージセンター  
☎36-4120

※お住まいの自治体に納税しても、返礼品を受け取  
ることはできません。宗像市在住の方は福津市へ、  
福津市在住の方は宗像市へ納税することをお勧め  
いたします。

## 春の苗もの市

良質な苗を多数取り揃えて  
お待ちしております!

**日時** 4月20日(木)・21日(金)・22日(土)  
10:00~17:00  
(販売開始時間は変更になる場合がございます)

**場所** グリーンセンター本店・福間・津屋崎

他にもイベント盛りだくさん!

- 小型農機具の展示・販売 (20・21日)
- イチゴなどの農産物販売 (21日)
- 金融商品お見積りキャンペーン (21・22日)

★お問合わせ…  
グリーンセンター本 店 ☎36-4785  
福 間 ☎43-0939  
津屋崎 ☎52-2900

## ホップ・ステップ ジャンプアップ定期貯金

**取扱期間** 2023年4月3日(月)~  
6月30日(金)

**預入金額** 50万円~ **預入期間** 1年間

組合員または  
ご加入いただける方

**年利 0.12%** (税引前)

※出資金額3,000円以上。  
※組合員へのご加入は契約時に同時  
加入手続きができます。

組合員以外の方

**年利 0.1%** (税引前)

※既に当JAにお預けい  
ただいている他の貯  
金からのお預け替え  
はできません。

100万円を1年間お預け入れの場合

キャンペーン金利0.12%では  
→ **1,200円(税引前)**

店頭金利0.002%(変動する場合もございます)では  
→ **20円(税引前)**

**60倍  
お得!**

★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456  
または各支店

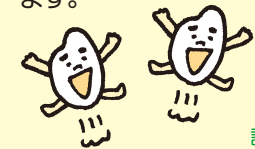
## お米 無料で配達します!!

むなかた産米を販売する「お米パール店」は、1袋(2kg)か  
ら無料で配達を承っております!さらに!准組合員の皆さんは  
「お米友の会」(入会費・年間費無料)に入ると、**300円引きでお  
米が買えますよ!**

※配達は、宗像市・福津市のみとさせていただきます。  
※割引は、一部対象外商品がございます。

### お米友の会

入会費・年会費無料!1袋ご購入に  
つき1枚もらえるシールを集めると、  
枚数(ポイント)に応じた賞品がもらえ  
ます。



詳細やご登録はコチラ

★お問合わせ…お米パール店 ☎0120-80-3171

## ワクワクが 止まらない! お試しクラブ

年間スケジュール (全8回)

- 5月 フラダンス
- 7月 1日研修(バスハイク)~涼を呼ぶ風鈴祭り~
- 8月 彩のハーバリウム
- 9月 1日研修(バスハイク)  
~TASAKIとおいしいランチの1日~
- 10月 博多新劇座観劇(大衆演劇)
- 12月 フラワーアレンジメント
- 1月 初めての絵手紙
- 3月 1日研修(バスハイク)~どこに行こうか雛祭り~

※開催月や内容は変更になる場合がございます。予めご了承  
ください。

また、詳しい日程につきましては、開催月の1~2か月前に決  
定いたします。入会前に日程を知りたい方は、お気軽にお問  
合わせください。

★お問合わせ…営農企画課(アグレス担当) ☎36-2371

1年を通してさまざまな講座を体験することができ  
る「お試しクラブ」。関心のある講座のみチョイス  
することもできますので、ぜひご参加ください!



アグレス会員の年会費と同  
額ですので、ご入会をおす  
めします!

**会費** ● 一般 …………… 1,000円  
● アグレス会員 …… 無料

※講座ごとに参加費・材料費が別途必要です。

**アグレスとは?**

JA女性部の愛称です。さまざまな活動を通し  
て、交流を深めながら楽しく活動しています。ぜひ  
ご入会ください!

## JAばくばくキャンペーン

キャンペーン期間 2023年7月31日(月)まで

JAネットバンク新規ご契約でもれなく  
JA自慢の加工品 プレゼント

新規ご契約後、初期設定(ID、パスワード、メールアドレス登録)完了の方へ。  
【条件①】初期設定(認証情報登録及びサービス開始登録)を行い、月末  
時点で解約またはサービスを利用停止していない。

【条件②】初期設定を行った月末時点で登録されたメールアドレスが  
有効である。

**さらに!** **毎月10名様!**  
キャンペーンサイトにて  
お申込み後アンケートに  
ご回答された方の中から抽選で  
**JA共通商品券(500円分)**  
プレゼント



★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456 または各支店



# 春キャベツの

# スープスパゲッティ



## はじめに…

スパゲッティはお湯1ℓ(材料外)に対して小さじ2(材料外)の塩を入れ、パッケージの表記より1分短い時間で茹でザルにあげておく。キャベツはざく切りに、薄切りベーコンは1cm幅に、タマネギは薄切りに、ニンニクはみじん切りにしておく。

- 1 フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを加え中火で熱する。
- 2 香りが立ったら、キャベツ、ベーコン、タマネギを加え炒める。
- 3 しんなりしてきたら、水を加え中火で加熱する。
- 4 ひと煮立ちしたらスパゲッティと④を加え、スパゲッティが好みの硬さになったら火を止める。
- 5 器に盛り、黒胡椒を散らしたら完成♪

## 材料(1人分)

スパゲッティ.....100g  
 春キャベツ.....2枚程度  
 薄切りベーコン.....30g  
 タマネギ.....1/4個  
 ニンニク.....1片  
 水.....400ml

オリーブオイル.....小さじ1  
 黒胡椒.....適量  
 ④コンソメ顆粒.....小さじ1  
 ⑤塩.....小さじ1/3  
 ⑥黒胡椒.....小さじ1/3



★正解者の中から抽選でプレゼント!

## プレゼントクイズ

## PRESENT QUIZ

### A JA共通商品券 2,000円分

5名様



#### 商品券が使えるところ

- ・米粉パン工房「姫の穂」
- ・お米パール店
- ・農産物直売所「ほたるの里」
- ・グリーンセンター全店
- ・JA-SS(給油所)全店
- ・農機センター

※お釣りは出ませんので、ご注意ください。



※お釣りが出ないよう2,300円程度の商品をご紹介します。

### 問題

4月20~22日、グリーンセンターで「春の●●●●」を開催します! ●に入る言葉は何でしょう?

### 応募方法

ハガキに以下の内容をご記入の上ご応募ください。専用応募フォームからもご応募いただけます。

- ①クイズの答え
- ②ご希望の賞品(いずれか1つ)
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦本誌やJAむなかたに対するご意見・ご感想など



専用応募フォームからのご応募はコチラ▶

### B 金賞健康米 5kg

5名様



むなかた産米「ひのひかり」を新しい方法で精米したもので、白米よりも栄養価が高いのが特徴のお米です。



宛先 〒811-3436

宗像市東郷四丁目3-1  
JAむなかた「つなぐ」係



■応募締切/ 4月30日(日) 当日消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

また、賞品は担当部署よりお届けいたします。

※個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

## つなぐ

vol.7  
2023年4月発行

発行/宗像農業協同組合(JAむなかた) 経営企画部 企画広報課  
〒811-3436 福岡県宗像市東郷四丁目3-1  
TEL 0940-36-4110 FAX 0940-37-3003



送付が不要な方はコチラ▶

JAむなかたは、「べじたふる」や「すいとう」も発行しています。管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いています。

