





…JAおすすめの逸品!…  
**よかもんセレクト**

安全!安心!おいしい!が詰まった**JA麺シリーズ**から、特に人気の3品をご紹介します!

人気No.1



**もちもち子うどん**

福岡県産小麦を100%使用。名前の通り、もちもちの麺とやさしい味のスープがクセになる一品です。

1ケース (20袋入、スープ付)  
**2,250円(税込)** 1袋:122円(税込)

**手打式 牛肉うどん**

福岡県産小麦を100%使用。食欲そそる甘辛い味付けの牛肉がたっぷり、食べ応え抜群の一品です。



1ケース (12袋入、牛肉レトルト&スープ付)  
**3,070円(税込)** 1袋:276円(税込)

**手打式 天ぷらうどん**

福岡県産小麦を100%使用。麺のもちもち食感と、えびの風味香るかき揚げのサクサク食感が楽しめる一品です。



1ケース (16袋入、かき揚げ天ぷら&スープ付)  
**2,520円(税込)** 1袋:170円(税込)

このほか、とんこつラーメンやトマトラーメン、担々麺、そうめんなど多種多様なJA麺を取り揃えています!

販売場所

グリーンセンター本店	宗像市東郷四丁目2-7	☎36-4785
福岡	福岡市内殿1024	☎43-0939
津屋崎	福津市津屋崎八丁目1-1	☎52-2900
大島	宗像市大島1009	☎72-2232

●ベランダでできるキッチンガーデン

**リーフレタス**

リーフレタスは、玉レタスよりも作りやすく、栄養豊富でサラダなどに人気の野菜です。春まき栽培と夏まき栽培がありますが、今回は春まき栽培(直まき)についてご紹介します。



- 種まきの時期**
  - 3月下旬
- 準備するもの**
  - 間口60cm、奥行23cm程度のコンテナ
  - 培養土
  - ぼかし肥
  - 新聞紙

- 種まき**  
コンテナに土を入れ、株間15cmで4か所にまきまします。種は1か所に4粒まき、種が少し見える程度に土をかぶせて手で鎮圧し、適宜水やりをします。発芽するまで新聞紙などで覆いましょう。
- 栽培管理**  
本葉が4~5枚になるまでに各所1本に間引きします。(間引いた株は間引き菜としておいしく食べられますよ!)  
発芽後、1株あたり2つまみ(約6~8g)のぼかし肥を与えます。その後の追肥は、20日後に同量を1回だけ行います。
- 収穫**  
収穫の目安は6月。株がコンテナいっぱい大きく広がってきたら収穫できます。株ごと収穫しても良いですが、外葉から1枚ずつ取り取って収穫する方法も、少量ずつ食べるには便利です!このとき、中心から7~8枚の葉は常に残しておかないと、新葉の発達が緩慢になり、生産量が落ちてしまうので注意しましょう。

**花と野菜の土(約10L)**  
**130円(税込)**  
※価格は変更になる場合がございます。

グリーンセンターは土日とも休業! (大島除く) 病害虫や資材に関する事など、何でもご相談ください!

**お問い合わせはグリーンセンターで!**  
グリーンセンター本店 ☎36-4785  
福岡 ☎43-0939  
津屋崎 ☎52-2900  
大島 ☎72-2232

地域といっしょに



JAむなかたは、地域に密着したさまざまな活動を展開中です。

新型コロナウイルスが5類へと引き下げられ、JAむなかたでもさまざまな活動やイベントを再開してきました。今回は、その中から食育活動を中心にご紹介します!

1 キッズクラブ



1 キッズクラブでは、小学生が1年間を通してさまざまなことを学んでいます。写真は、米粉パン工房「姫の穂」での米粉パン作り体験の様子。チョコペンで絵を描きオリジナルのパンを完成させました!

2 創業25周年、JAむなかたが運営を承継して6周年を迎え、日頃の感謝の気持ちを込めて農産物などを特価で販売。約900人の方にご来店いただき、大盛況に終わりました☆

3 JA青壮年部(※)宗像支部が、玄海小学校5年生に田植えを指導しました!子どもたちは、どろんこになりながら一生懸命に苗を植え、田植機で植える様子も見学しました(^^)

4 JA青壮年部(※)福津支部が、勝浦小学校3~6年生に稲刈りを指導しました!子どもたちは、コツを教してもらいながら鎌で収穫。「力が必要だったけど、上手くできた」と笑顔でした☆

5 宗像中学校1年生がみそ作り挑戦、大豆を漬す・麹と混ぜ合わせる・丸めるなどの作業を体験しました。みそは各自持ち帰り、3~6か月間熟成させてからいただきました!

6 あ「農業まつり」が帰ってきました!4年ぶりということもあり、2日間とも大賑わい!たくさんのご来場、ありがとうございました(^^) ※青壮年部…若手農家が自主的に組織する団体のこと。

5 みそ作りを体験



写真は宗像中学校

2 ほたるの里で創業祭



3 田植えを体験



写真は玄海小学校

4 稲刈りを体験



写真は勝浦小学校

6 農業まつり2023



協同組合講座13



世界の課題「食料安全保障」

「SDGs」の目標の一つとして「飢餓をゼロに」が掲げられているように、食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。日本は食料の多くを海外から輸入しており、将来にわたって安定的に確保していくには、農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つである「農業生産の拡大」に向けて、営農・経済事業の強化に一層力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員などの地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

監修:JCA(日本協同組合連携機構) 参考:JA広報通信 2019年12月号

**JAの組合員**  
になりませんか?

JAは、主人公である組合員が力を合わせ、みんなの願いをかなえるための組織です。JAむなかたの組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用しませんか?

**組合員になるための資格**  
当JA管内(宗像市・福津市)に住所があり、JAの事業を利用したり、活動に参加したりできる方。

**組合員のメリット**

1. 当組合との取引状況により、提携ATM(セブン・ローソン・ゆうちょなど)の入出金手数料が、毎月最大2回まで無料
  2. 定期貯金の金利上昇せ
  3. 野ざく会館ご利用時、組合員特別価格の適用
- このほか、多くの組合員特典がございます。

★加入申し込み、お問い合わせは最寄りの各支店まで

JAからのお知らせ

**春の感謝セール**

日時 **3月6日(水)~8日(金)** 8:45~17:00  
場所 **グリーンセンター全店** (本店・福岡・津屋崎・大島)  
5,000円以上のお買い物で**配達無料!** ※宗像市・福津市内のみ。

**春の苗もの市**

日時 **4月25日(木)~27日(土)**  
10:00~17:00 (販売開始時間は変更になる場合がございます)  
場所 **グリーンセンター本店・福岡・津屋崎**

良質な苗を取り揃えてお待ちしております!



★お問い合わせ…グリーンセンター本店 ☎36-4785  
福岡 ☎43-0939  
津屋崎 ☎52-2900  
大島 ☎72-2232



**農産物直売所 ネット通販** はじめました!

2,000円以上のお買い物で、**配達無料!** ※宗像市・福津市内のみ。

この度、農産物直売所「ほたるの里」がECサイトの運営を始め、さまざま事情で店舗に足を運ぶことが難しい方でも、簡単にお買い物を楽しんでいただけるようになりました!

むなかた産のお米や野菜はもちろん、肉・魚・米粉パン・お弁当のほか、加工品や日用品など幅広く取り揃えています。

13時までのご注文で翌日配達も可能(※)ですので、ぜひご利用ください!

※配達先が宗像市・福津市内かつ合計金額が2,000円(税込)以上の場合に限りです。



**ECサイトとは…**

インターネット上で商品を販売するウェブサイトのこと。

**ご利用開始までの簡単3ステップ**

- 1 右記QRコードからサイトにアクセス
- 2 画面右上のメニューボタン(=)から新規会員登録
- 3 仮登録のEメールからログイン



「ほたるの里」ECサイト

新規会員登録やお買い物の操作方法で、ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください!

★お問い合わせ…農産物直売所「ほたるの里」 ☎32-4058