

ショートケーキの 日♪ rebruary 8 9 10 11 12 13 14 (5) 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 ショートケーキの日

「いちごの日」は1月15日です。全国いちご消費拡大 協議会が制定したもので、「いいいちご」の語呂合わせ で「いちごの日」としました。それではショートケーキ の日はいつでしょうか?それは毎月22日です。カレン ダーを見てください。22日の1週間前が15日で、22日 の上に15(いち・ご)がのっています。ショートケーキ を連想させる組み合わせから、仙台の洋菓子店が発案 したといわれています。

参考:https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/1912/spe1\_02.html



## 正解者の中から抽選で 5名様にむなかた産「元気つくし」(5kg)をプレゼント!

問題 JAグループは、●●●●を展開し、組合員の営農とくら しを支えています。

●に入る言葉は何でしょう?

★中面の「協同組合講座」をご参照ください。

応募方法 ハガキに以下の内容をご記入の上ご応募ください。 専用応募フォームからもご応募いただけます。

> ●クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 6 「すいとう」の入手方法

(A新聞折込 Bポスティング C直売所 Dその他) 

★宛先 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 JAむなかた「すいとう」係まで **◆**専用応募フォームからのご応募はコチラ

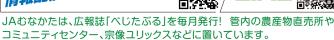
3月18日(金) 当日消印有効

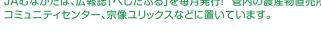
●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ●個人情報は厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。











こだわり名鑑 チ



イチゴが日本で食べられるようになったの は、江戸時代末期の1830年代といわれていま す。オランダ船によって持ち込まれたので、当 時はオランダイチゴと呼ばれていました。 福岡県では、1969年から始まった米の生産

栽培が盛んになりました。そのまま食べるの はもちろん、洋菓子、和菓子と引っ張りだこの イチゴ。今回はそんなイチゴの魅力を、JAむ なかた いちご部会の情報とともにギュッと お届けします♪



イチゴにはビタミンCが豊富に含ま れており、風邪予防や美肌づくりにも 効果が期待できます。また、便秘の解 消にも効果があります。

#### おいしいイチゴの見分け方は?

ヘタの近くまで色鮮やかでハリがあ り、傷のないものを選びましょう。ヘタ の緑色が濃く、乾いていないのがおい しい証拠です。

### イチゴの保存法は?

イチゴは果実が柔らかく傷つきやす いため、できるだけ早く食べきりましょ う。保存する際は、洗わずラップをして 野菜室で。冷凍する場合は、洗ってヘタ と水気を取ってから冷凍しましょう。

園芸学では、木の実は果物、草の実は野菜と分類し ます。そのため、草の実(草本性)であるイチゴは野菜。 ただし、実際は果物と同じように食べられていること から「果実的野菜」とも呼ばれているんですよ!

参考:https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/1912/spe1\_02.html



JAむなかた いちご部会

JAむなかたにある園芸部会の中で、最多人数を誇るいちご部会。現在、55人で「博 多あまおう」を100%作付けしており、高品質出荷に力を入れています。

イチゴは柔らかくとっても繊細な果物。部会員の皆さんは温度や湿度を適正に保

つなど工夫を重ねながら、おいしいイチゴができるよう丹精込めて栽培しています。 こうして大切に育てられたイチゴは、国内にとどまらず海外にも輸出されています。 また、他の部会に比べて若手生産者が多いため、情報共有などにも力を入れ、部

会全体で技術力の底上げを図っています。 ※部会…JAむなかたに農産物を出荷している農家(正組合員)の集まりのこと。

### 親培スケジュール

育苗講習会・ 6月 育苗開始

7月 育苗現地検討会

8月 夜冷·株冷

9月 花芽分化調査 出荷 11~5月







# イチゴのヨーグルトサンド

## 【材料】2人分

- ●イチゴ ………18粒
- ●ヨーグルト(プレーン)・・・・・50g ●食パン(サンドイッチ用)・・・・4枚
- ▲ 「生クリーム ·······100ml グラニュー糖 ……100g
- ①ボウルに△を入れ、8分立てまで泡立てます。
- **②**1に、約半量になるまで水切りをしたヨーグルトを加 え、よく混ぜます。
- ③食パンに、②のクリームを塗り、イチゴをのせて挟みます。
- ④ラップで包み冷蔵庫で約30分休ませたら完成です。





# …JAおすすめの逸品!… よかもんセレクト

おすすめポイント ①国産大豆100%使用 ②とても飲みやすい @ ③低糖質



ZTZZ CO BERNE

国産大豆ソイラテ

1ケース (1000ml×6本) 1.161円(税込) 1本:200円(税込)

国産大豆100%使用のソイラテシリーズ に「抹茶」味が登場します!福岡県産の八女 抹茶を使っており、爽やかなお茶の風味を お楽しみいただけます。

ソイラテシリーズは、販売直後から人気 を集めている「コーヒー」味もあります。両 方とも、温めてもおいしいですよ♪

グリーンセンター本 店 **☎**36-4785 閰 **2**43-0939 福 **2**52-2900 津屋崎 大 島 **☎**72-2232 おすすめポイント ①九州産ふくゆたか大豆使用



②とても飲みやすい ③乳アレルゲンフリー ⊕/ンコレステロール

のむ豆乳ヨーグルト いちじく味

1ケース (200ml×24本) 2.056円(税込) 1本:95円(稅込)

大人気「のむ豆乳ヨーグルト」シリーズに、 「いちじく味」が登場します!福岡県産のブラン ドイチジク「とよみつひめ」の果汁を使用。豆乳 ヨーグルトは乳アレルギーの方でも安心して 飲むことができる上に、豆乳の嬉しい特徴は そのまま残っています♪

「あまおう味」「プレーン」は好評販売中です♪

※パッケージデザインが変更になる場合がございます。

## 赤くなってから

● ベランダでできるキッチンガーデン

#### 採るのもおすすめ! ( 準備するもの

- ●10号(30cm)以上のプランター
- ●支柱(短いものと50~60cmのもの)
- 新 ●肥料
- ●ワラ(ピートモスでも可)



マンションの高層階な どにお住まいの方は、 人工授粉を行うのが おすすめ!

#### ●苗の植え付け ピーマンの発芽・生育適温は25~30度と高く、 キッチンガーデンでは高温の確保が難しいため、 春に苗を購入するのが一般的。プランターに土を

入れ、深植えにならないよう苗を植えます。倒れな いように仮支柱を立て、軽く紐で縛ります。追肥は 肥料切れを起こさせないよう定期的に行います。

#### ●栽培管理

活着すると一番花が咲き始め、側枝が伸びてき ます。主枝と1番花のすぐ下から出てくる側枝2本 を残し、他はかき取ります。仮支柱を50~60cmの 支柱に換え、各枝を誘引します。乾燥に弱いので、 株元にワラなどを敷いて毎日水やりしましょう。

開花後20日程度を目安に、はさみで収穫します。 熟して赤くなったピーマンは青臭さが消えて甘く なり、栄養価もアップ。赤くなってから収穫してみ るのもおすすめです。

参考:JA広報通信2019年4月号





626円(税込)

※価格は変更になる場合がございます。

グリーンセンターは 土日も休まず営業! 病害虫や資材に関 することなど、何で もご相談ください♪

協同組合講座 11

126円(税込)

お買い求めはグリーンセンターで♪ 店 **☎**36-4785

**2**43-0939 間 津屋崎 **☎**52-2900 **☎**72-2232 大 鳥

苗のご購入は、ぜひ「春の苗もの市」で!良質な苗を取り揃えて お待ちしています♪詳細は紙面下のお知らせをご確認ください。

#### 地域といっしょに



JAむなかたは、地域に密着したさまざまな活動を展開中です。

新型コロナウイルスの影響でたくさんの行事が中止となってしまいましたが、対策をとりながらできる範囲で 活動してきました。その一部をご紹介します♪

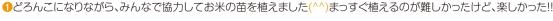








-アレンジメントを体験



- ②自分磨きや仲間づくりを目的に展開している「ジョイフル講座」。フラワーアレンジメントなどさまざまな講座があります。詳細につ きましては、**営農企画課(アグレス担当)**までお気軽にお問合わせください♪ [☎36-2371]
- ❸カリフラワー農家とJA職員が勝浦小学校5年生を対象に、規格外野菜に関する授業を開きました。農家としての率直な思いなども 伝え、食品ロス対策について考えてもらいました(^^) ○福津暮らしの旅運営協議会が行う体験・交流プログラム「福津暮らしの旅2021秋冬」。フラワーアレンジメント教室では花農家が講
- 師を務め、アレンジのコツを伝授しました。 ⑤JA青壮年部福津支部はジャガイモを栽培し、保育園や介護施設などに寄付しました。「とってもおいしかった」と大好評で、子ども たちからお礼の手紙もいただきました(^/
- ・JA葬祭「野ぎく会館」スタッフが、コロナ禍で変わった葬儀のかたちや終活についてお話しました。葬祭セミナーのご依頼など、随



※青壮年部…若手農家が自主的に組織する団体のこと。



∢双葉保育園の 子どもたちから♪

合員の営農とくらしを支えています。

# 「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸とし て地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農 業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指して います。そのために、全国各地域に設けている支所・支 店や営農センターなどを通じて総合事業※を展開し、組

JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能 をこれからも強化していきます。

※総合事業…営農、経済、信用、共済などJAの幅広い事業 全体のこと。

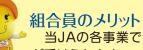
> 監修:JCA(日本協同組合連携機構) 参考: JA広報通信 2019年4月号

# になりませんか?

JAは、主人公である組合員が力を合わせ、みんなの 願いをかなえるための組織です。JAむなかたの組合 員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JA の事業を利用しませんか?組合理念に共感し、地域農 業の発展や地域づくりを応援していただける方を組 合員にお誘いしています。

#### 組合員になるための資格

当JA管内(宗像市・福津市)に住所があり、JAの事 業を利用したり、活動に参加したりできる方。



当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービス が受けられます。

★加入申し込み、お問合わせは最寄りの各支店まで

### JAからのお知らせ



6月 生花(池坊)

バスハイク(佐賀 環境芸術の森) 7月 8月 美しいボトルフラワーづくり 9月 ガーデニング

10月 太極拳

3月

11月 バスハイク(浮羽稲荷神社・果物狩りほか)

1月 古布を使った和の小物づくり

2月 可愛いソープフラワーづくり バスハイク(行先未定)

※開催月や内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※バスハイク及び食事を伴う講座の開催につきましては、新型コロナウイ

ルスの感染拡大状況を見て、その都度検討いたします。

1年を通してさまざまな講座を体験するこ とができる「お試しクラブ」。関心のある講座 のみチョイスすることもできますので、ぜひ ご参加ください♪



アグレス会員の年会費 と同額ですので、ご入 会をおすすめします♪

●一般 ………1,000円 ●アグレス会員 ·····無料

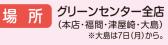
※講座ごとに参加費・材料費が別途必要です。

アグレスとは?-JA女性部の愛称です。さまざまな活動を 通して、交流を深めながら楽しく活動して います。ぜひご入会ください♪

★お問合わせ…営農企画課(アグレス担当) ☎36-2371

エーコープ商品などを特価で販売します!

目 時 3月5日 ← ~11日 ⊕ 8:45~17:00

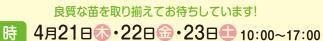


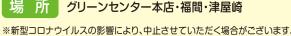


(販売開始時間は変更になる場合がございます)









★お問合わせ…グリーンセンター本 店 ☎ 36-4785 福間 43-0939 津屋崎 52-2900 大島 72-2232





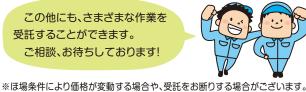
# 地を持っているけど管理に手が行き届かない」など、お困りの

方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください!

料金表 (10a当たり)

作業名	基準料金(税込)
農地保全管理作業	10,476円
耕作放棄地草刈り作業	22,000円

この他にも、さまざまな作業を 受託することができます。 ご相談、お待ちしております



予めご了承ください。

★お問合わせ…農業経営課 ☎34-2060