

I ♥ むなかた

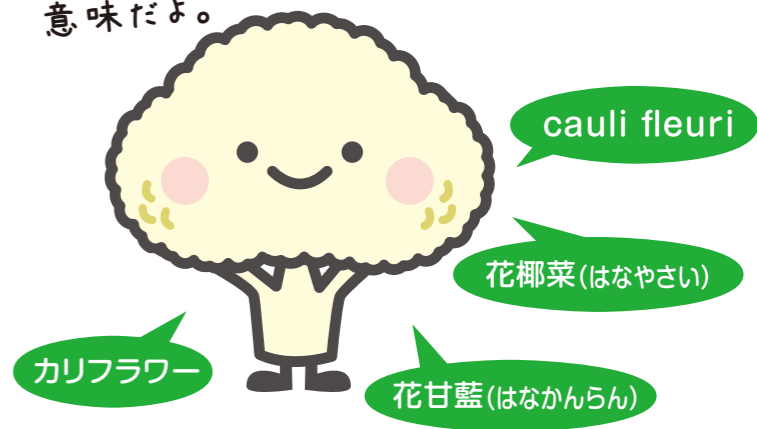
すいとう

Feb. 2021
Vol. 51



カリフラワ－の名前の由来はなに？

ぜんぶ「花キャベツ」っていう意味だよ。



カリフラワ－は、キャベツの野生種を改良した野菜です。葉が結球したものがキャベツ、花蕾の部分が大きくなったものがカリフラワ－です。

カリフラワ－という名前は、フランス語のcauli fleurilに由来し、この意味は「花キャベツ」です。カリフラワ－の和名である「花椰菜(はなやさい)」や「花甘藍(はなかんらん)」も花キャベツを意味しています。

参考: <https://hachimenroppi.com/topics/wiki/details/101>



プレゼントクイズ

正解者の中から抽選で**5名様**にむなかた産「元気つくし」(5kg)をプレゼント!

問題 JAは、地域に根ざした協同組合として、組合員だけではなく地域住民が必要とする●●●●に関わる事業を提供しています。●に入る言葉は何でしょう?
★中面の「協同組合講座」をご参照ください。

応募方法 ハガキに以下の内容をご記入の上ご応募ください。専用応募フォームからもご応募いただけます。
①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥「すいとう」の入手方法 (A新聞折込 Bポスティング C直売所 Dその他)
⑦本誌やJAむなかたに対するご意見・ご感想など
★宛先 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1 JAむなかた「すいとう」係まで
←専用応募フォームからのご応募はコチラ

応募締切 3月5日(金) 当日消印有効
●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
●個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

フェイスブック・ラインでも情報配信中! **facebook** **LINE**

JAむなかたは、広報誌「べじたふる」を毎月発行! 管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いています。

こだわり名鑑 Vol. 37
カリフラワ－ cauliflower



白くないカリフラワ－もあるんです!

むなかた産のカリフラワ－は圧倒的な白さが自慢ですが、実は白くないカリフラワ－もあるんです。ブーケなどにも使われるそうですよ。とってもきれいですね!



JAむなかたカリフラワ－部会

県内唯一のカリフラワ－産地、福津市。50年以上前に栽培が始まって以来、霜が降りにくい気候を活かした管理で、全国でもトップクラスの品質を維持しています。昭和42年に設立されたカリフラワ－部会は、現在18人。約15haに作付けしています。カリフラワ－は他の野菜に比べて非常に繊細で、収穫から出荷まで花蕾に触れることはできません。真っ白で高品質なカリフラワ－を皆さんにお届けするため、一つひとつ丁寧に、時間をかけて作業にあたります。積極的な試験栽培による品種の選定や、栽培・防除履歴の記録、部会員やJA営農指導員による厳しい品質チェックなどを徹底し、伝統ある産地を少数精鋭で守り続けています。

3月	販売実績検討・次年度品種検討	販売状況や、次年度作付けする品種などについて話し合います。
7~9月	播種・定植	種から苗を育て、適期に畑へ植え付けます。
11~6月	収穫・出荷規格査定会	花蕾に触れないよう丁寧に収穫して箱詰めします。規格査定会は随時開催。色・形・品質などが部会の基準を満たしているかを確認します。
	出荷	真空予冷装置の活用により、新鮮なカリフラワ－が各地に届けられます。



カリフラワ－の豆知識



カリフラワ－は栄養たっぷり
白さが自慢の野菜なのだ!

カリフラワ－の保存法は?
湿らせたキッチンペーパーで巻き、ラップで包むと乾燥を防ぐことができます。また、茹でて冷凍保存することもできます。茹でる際は、歯ごたえがしっかり残るかたさに茹でましょう。

カリフラワ－の栄養は?
ビタミンCが豊富で、含有量はキャベツの約2倍。茹でたあとでも同量のレモン果汁より多く含まれています。

おいしいカリフラワ－の見分け方は?
花蕾がかたく締まり、こんもりと盛り上がっているものが新鮮な証拠です。また、手に持ったときにすっしりと重く、葉や軸の切り口がみずみずしいものを選びましょう。

参考: <https://hananokotoba.com/>

カリフラワ－で和風ピクルス

【材料】3~4人分
●カリフラワ－ ……小1株
●水 ……100ml
●酢 ……100ml
●砂糖 ……大さじ2
●白だし ……大さじ1
●輪切り唐辛子 ……お好みで

【作り方】
①カリフラワ－を食べやすい大きさに切り、2分ほど茹でておきます。
②鍋に水と調味料を入れ煮立たせます。
③保存容器にカリフラワ－と②を入れ、自然に冷ませば完成です。



…JAおすすめの逸品!…
よかもんセレクト!

ふくれんジュースが新しくなりました!

昨秋、ふくれんジュース6種が生まれ変わりました。パッケージデザインのほか、中身までリニューアルした商品も♪1本からご購入いただけますので、ぜひお試しください!



パッケージデザインと中身リニューアル!

イエローミックス
黄色野菜中心の野菜ジュースが、つづが
食感が楽しめます。

価格もお得に!
2,040円 → **1,940円** (1本105円)

グリーンミックス
緑野菜中心の野菜ジュース。とろとろとした食感がくせになります。

価格もお得に!
2,080円 → **1,980円** (1本107円)

パッケージデザインリニューアル!

みかんジュース
みかんジュース
1,760円 (1本95円)

つづ入りみかん
みかんジュース
1,760円 (1本95円)

国産果実のミックスジュース
国産果実のミックスジュース
1,720円 (1本93円)

一本で国産野菜
一本で国産野菜
3,020円 (1本163円)

※価格はすべて税込です。(1ケース 195g×20缶入)

販売場所
グリーンセンター本店 ☎36-4785
福間 ☎43-0939
津屋崎 ☎52-2900

ベランダでできるキッチンガーデン

初心者でも簡単! ミニトマト

実が付きやすく、初心者の方でも栽培しやすいミニトマトの栽培方法をご紹介します。

- 準備するもの**
- プランター (1株に対して直径・深さともに30cm以上のもの)
 - 土
 - 鉢底石(プランターの底から2~3cm敷いてください)
 - 支柱(150~180cmのもの)

●苗の植え付け
ミニトマトは苗を購入するのがおすすめ。4月下旬から5月中旬頃までに苗を植え付け、支柱を立ててしっかりと根付けさせます。根が乾燥しないように、植え付けから1週間は毎日かん水します。低温対策としてホットキャップをかぶせたり、夜間はプランターを軒下に移したりして防寒対策をしましょう。

●枝の誘引・整枝
基本はつるを1~3本仕立てにして、つるの伸びに合わせて紐で支柱に固定しながら誘引します。わき芽は手で取れる時期に取り、病気の感染を防ぐためハサミは使わないようにしましょう。

●栽培管理
かん水は土が乾いてから行います。雨があまりに当たってしまうと病気がかかったり裂果したりすることがあるため、梅雨時期は軒下に移動するなどしましょう。

●収穫
開花から50日ほどで収穫できます。ヘタの周りまで赤く、触れると簡単にとれるようであれば、食べ頃です。

参考: <https://lovegreen.net/homegarden/p132999/>
https://sakata-tsushin.com/yomimono/tokushu/20170810_006716.html



苗のご購入はぜひ「春の苗もの市」で! 詳細は紙面下のお知らせをご確認ください。

有機一発肥料(果菜類用) (1kg) **¥626**(税込)

花と野菜の土 (約100L) **¥126**(税込)

グリーンセンターは土日でも休まず営業!
病害虫や資材に関することなど、何でもご相談ください!

グリーンセンター本店の矢野です

お買い求めはグリーンセンターで!
グリーンセンター本店 ☎36-4785
福間 ☎43-0939
津屋崎 ☎52-2900

★お問合わせ…グリーンセンター本店 ☎36-4785

地域といっしょに

ふれあうJA

JAむなかたは、地域に密着したさまざまな活動を展開中です。

今年度は、新型コロナウイルスの影響でたくさんの行事が中止となってしまいました、対策をとりながらできる範囲で活動を行ってまいりました。その一部をご紹介します♪

田植えを体験



▲写真は勝浦小学校 ▲写真は玄海小学校

稲刈りを体験



写真はかとう保育園
▼かとう西保育園

麦の播種作業を体験



◀麦てっぽうを作る予定♪



「ほたるの里」のポップを手作り



サツマイモの収穫体験

福津市ハジャガイモを寄贈



- 1 どんどこになりながら、みんなで協力してお米の苗を植えました(^^) まっすぐ植えるのが難しかった~!
- 2 6月にみんなで植えたお米の苗が育ち、収穫の時期を迎えました! 玄海小学校のみんなは、自分たちで一生懸命刈り取ったあと、コンバインで収穫の様子も見学しました♪
- 3 いせきんく宗像で、東郷小学校3年生のみんなと一緒に麦の種を蒔きました。5月下旬頃に収穫し、2021年度の田熊山笠に向けて「麦てっぽう」を作る予定です(^^)^^
- 4 小学生が食と農について学ぶキッズクラブで、冬に旬を迎える野菜のポップ作りに挑戦しました。1月中、実際に農産物直売所「ほたるの里」で活用されました☆
- 5 スコップで一生懸命に土を掘り、大きなサツマイモをたくさん収穫(^^)♪ 子どもたちは、「楽しかった! もっと掘りたい!」ととても嬉しそうでした♪
- 6 若手農家が組織する青壮年部。この度、青壮年部福津支部と同市内の支店職員が協力してジャガイモを栽培し、同市の学校給食へ無償提供しました! 皆さんも地元産の農産物をたくさん食べてくださいね~(^^)

協同組合講座10



Q JAは地域にとってどんな存在なの?

A 地域の食やインフラ機能を支え、地域を元気にします。

協同組合は組合員自らが、くらしや生業(なりわい)の願い、ニーズを共有して事業を運営しています。JAは、営農・経済事業(生産資材の共同購入や生産物の共同販売)を通じて、農業者の所得増大や農業生産の拡大を進めているほか、くらしの願いやニーズに対応した信用、共済、生活購買など、さまざまな事業を行っています。

そして「JA健康寿命100歳プロジェクト」などを通じた高齢者福祉活動の展開、食農教育や組合員・地域住民の交流活動、直売所の運営などにも取り組んでいます。これらの取り組みは、組合員の願いやニーズを叶えとる共に、食と農を通じて地域を豊かに、そして元気にします。

JAは、地域に根ざした協同組合として、組合員だけではなく地域住民が必要とするくらしに関わる事業を総合的に提供しています。

監修: 広島大学 助教 小林元
出典: JA広報通信 2018年10月号

JAの組合員になりませんか?

JAは、主人公である組合員が力を合わせ、みんなの願いをかなえるための組織です。JAむなかたの組合員になって、地域で暮らす協同組合の仲間として、JAの事業を利用しませんか? 組合理念に共感し、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を組合員にお誘いしています。

組合員になるための資格
当JA管内(宗像市・福津市)に住所があり、JAの事業を利用したり、活動に参加したりできる方。

組合員のメリット
当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。

★加入申し込み、お問合わせは最寄りの各支店まで

JAからのお知らせ

アグレス会員は受講料がお得!

会員募集中 ジョイフル講座

受講期間 **2021年5月~2022年4月**

講座 料理教室・健康体操・3B体操・フラワーアレンジメント・ガーデンング・生花・プリザーブドフラワー・やさしい英語・ワンストロークペインティング

バラエティに富んだ9種の講座をご準備しています!
ご友人との参加はもちろん、お一人でも気軽にお越しください!
受講料や日程などの詳細につきましては、下記までお問合わせください!

NEW お試しクラブ

上記の講座を気軽に体験することができる「お試しクラブ」を5月から新たに開講します!
関心のある講座のみチョイスすることもできます♪

★お問合わせ…営農企画課(アグレス担当) ☎36-2371

アグレスとは?

JA女性部の愛称です。さまざまな活動を通して、交流を深めながら楽しく活動しています。

年会費は**1,000円!**
ぜひご入会ください!



年間スケジュール (全8回)

- 5月…3B体操
- 6月…生花(池坊)
- 7月…やさしい英語
- 8月…料理教室
- 9月…ガーデンング
- 10月・11月…健康体操・バスハイク
- 1月・2月…ワンストロークペインティング・バスハイク
- 3月…プリザーブドフラワー

※バスハイクは、お試しクラブ限定メニューです。

入会費

- アグレス会員…無料
- 一般…1,000円

※講座ごとに参加費や材料費が必要です。

JA葬祭

野ぎく会館

もしものとき…慌てず故人のお別れの時間を過ごせるよう、そして残されたご家族が安心してお見送りできるよう、事前のご相談や施設見学を承っております。

- 事前相談 承ります
- コロナ対策 実施中
- 5式場 完備
- 少人数~約180人 まで対応



フリーダイヤル **0120-686-300**

★お問合わせ…野ぎく会館 本館・別館斎場 ☎36-4423
福津斎場・榎ホール ☎52-4448

春の感謝セール

エコープ商品などを特価で販売します!

日時 **3月6日(土)~12日(金)**
8:45~17:00

場所 **グリーンセンター 本店 福間 津屋崎**

春の苗もの市

良質な苗を取り揃えてお待ちしております!

日時 **4月22日(木)・23日(金)・24日(土)**
10:00~17:00 (販売開始時間は変更になる場合がございます)

場所 **グリーンセンター 本店 福間 津屋崎**

※新型コロナウイルスの影響により、中止させていただく場合がございます。

★お問合わせ…グリーンセンター本店 ☎36-4785
福間 ☎43-0939
津屋崎 ☎52-2900