

# SUITOU

I ♥ むなかた

すいとう

Jun. 2019  
Vol. 48



庭にビワを植えるのは不吉?



「庭にビワの木があると病人が絶えない」などの言い伝えを聞いたことがあるかもしれません。なぜでしょうか?その理由にはいくつかの説があります。その昔、ビワの葉が薬として用いられていたことにも大きく関係するようです。

**有力説3つをご紹介します!**

- 1 病気を治そうと多くの病人がビワの葉を取りに来て、その家の住人にも病気がうつってしまうため
- 2 ビワの葉を薬として売る商人や、医者の仕事がなくなってしまうため
- 3 常緑で大きく生長するビワの木が日光をさえぎり、家の日当たりが悪くなってしまったため



いかがでしょうか?こうしてみると、庭にビワの木があるからと言って不安になる必要はなさそうですね!

**プレゼントクイズ**

正解者の中から抽選で **JA共通商品券2,000円分を5名様にプレゼント!**

**問題** 貯金によって集まったお金は、組合員の農業や ●●●のために役に立っています。  
●に入る言葉は何でしょう?  
★中面の「協同組合講座」をご参照ください。

**応募方法** クイズの答え・住所・氏名・年齢  
「すいとう」の入手方法  
(1)新聞折込 (2)ポスティング (3)直売所 (4)その他  
「すいとう」やJAむなかたに対するご意見・ご感想などを書いて、ハガキまたはメールでご応募ください。  
(宛先) 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1  
JAむなかた「すいとう」係 まで  
★メール/kouhou@ja-munakata.or.jp  
←JAむなかたホームページからも応募いただけます!

**応募締切** 7月12日(金) (当日消印有効)  
●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
●個人情報は厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

フェイスブック・ラインでも **情報配信中!** facebook LINE

JAむなかたは、広報誌「べじたふる」を毎月発行! 管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いてあります。

★「すいとう」次号の発行は11月予定です。

こだわり名鑑 Vol. 34



むなかた地域で作られているビワにはどんな種類があるの?



**茂木(もぎ)**  
長崎県の茂木という地域で主に栽培されたため、この名前がつけられました。甘味が強く果汁たっぷりののが特徴です。

**なつたより**  
部会で力を入れている品種です。粒が大きく優しい甘さと柔らかな食感が特徴です。

ビワの原産地は中国南部だといわれています。日本では、江戸時代から栽培が本格化しました。  
当時は、ビワの葉を煎じたものを売る「枇杷葉湯売り」が夏の風物詩だったほど、広

く漢方薬や民間療法として役立てられてきました。今回は、そんな栄養満点のビワの魅力をお伝えします。「食べたことがない」という方も多いはず!これを機に、ぜひビワを手にとって夏の始まりを感じてください♪

JAむなかた **安全・安心なビワ**をお届けしています



現地検討会(中央は桑野敏夫部会長)

JAむなかたびわ部会は現在6人で、「茂木」や「なつたより」を中心に栽培しています。部会1番の強みは何と言っても「ふくおかエコ農産物」認証マーク(下記参照)。これは化学合成農薬の散布回数や、化学肥料の使用量を県基準の半分に抑えて栽培していることを証明するもので、ビワでの認証は珍しく、部会の自慢。中には無農薬にこだわる部会員もあり、自信を持って安全・安心なビワをお届けしています。  
約1ヶ月という短い出荷期間の中で、多くの人に「むなかたのビワ」を味わってもらえるよう、部会では対面試食販売に力を入れています。見かけた際には、ぜひ立ち寄りください。

〈栽培スケジュール〉

5月	現地検討会	部会員の園地を廻り、生育状況を確認します。
5月末	規格査定会	ビワを持ち寄り着色具合やバック詰めの際の注意点などを確認。出荷開始に備えます。
6月	出荷 対面試食販売	いよいよ出荷がスタート。安全・安心なビワが消費者の元へ。

この他にも、年間を通して剪定や摘果などを行っています。



対面試食販売 出荷



▲「ふくおかエコ農産物」認証マーク

ビワの豆知識



ビワは「大薬王樹」の異名を持つ栄養抜群の果物なのだ!



健康効果があるビワの葉

**ビワの栄養は?**  
カロテンを豊富に含んでおり、高血圧や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病やがんの予防が期待できます。  
葉に多く含まれるタンニンにも生活習慣病の予防をはじめ、さまざまな健康効果があり、昔から薬として利用されてきました。

**ビワの保存法は?**  
常温で保存して、早めに食べきましょう。冷やす場合は、食べる2~3時間前がおすすめです。

**おいしいビワの見分け方は?**  
ヘタがしっかりしていて、果皮に張りがあり色鮮やかなものを選びましょう。うぶ毛と白い粉(ブルーム)は、ビワが新鮮な証です。

※出典:JAグループとれたて大百科 (https://life.ja-group.jp/food/shun/)

簡単にできます! 季節感たっぷりのジャム

**ビワジャム**

**【材料】**  
●ビワ  
●グラニュー糖…ビワの重さの25%  
●レモン汁……適量

**【作り方】**  
1 ビワの皮をむき、種とその周りの薄皮を取り除きます。  
2 果肉を刻み、グラニュー糖をまぶして水分が出てきたら中火にかけます。  
3 沸騰する前に弱火にして煮込み、果肉が透明になってきたらレモン汁を加えて混ぜます。  
4 ツヤが出てきたら完成です。







テンペ大豆加工グループのみなさん

**テンペってなに?**  
大豆をテンペ菌で発酵させたインドネシア由来の発酵食品のことよ♪

**どんなふうにして食べるの?**  
ひき肉と合わせてハンバーグやつくねにしても美味しい、温野菜と混ぜてサラダにしても美味しいよ!

テンペ大豆加工グループ直伝! 「いり大豆」を使った

**大豆ご飯**

**【材料】**  
●米……………3~5合  
●いり大豆……………150g  
●塩……………小さじ1  
●だし昆布……………10cm×1枚

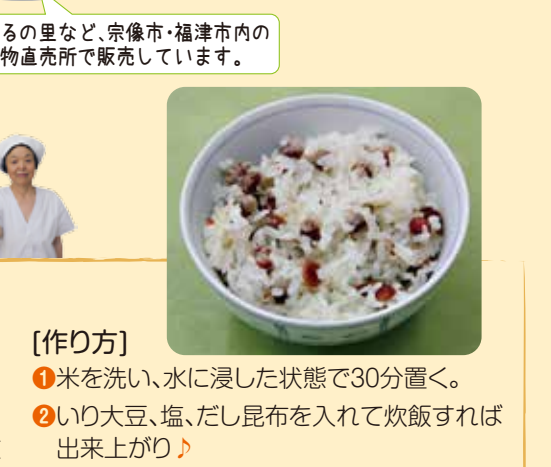
**【作り方】**  
①米を洗い、水に浸した状態で30分置く。  
②いり大豆、塩、だし昆布を入れて炊飯すれば出来上がり♪

JAむなかた おすすめ  
**わがまちシリーズ**

こんにちは。JAむなかた女性部(アグレス)テンペ大豆加工グループです。  
大豆農家の私たちは、2002年の「第1回大豆づくり日本一表彰事業」で、むなかた産大豆が農林水産大臣賞を受賞したことをきっかけに、2004年にグループを立ち上げました。以来ずっと「むなかたで育った日本一の大豆を全国に広めたい」との想いを胸に、テンペやクッキー、いり大豆などさまざまな商品を開発しています。

テンペグループ自慢の商品160~200円でお買い求めいただけます。

ほたるの里など、宗像市・福津市内の農産物直売所で販売しています。

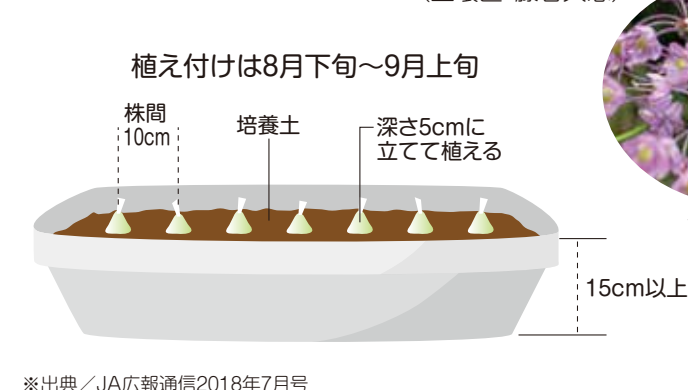


**ベランダでできるキッチンガーデン**  
ゆっくりじっくり育てる  
**ラッキョウ**  
ラッキョウは、日当たりと風通しの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。ぜひ挑戦してみてください。

深さ15cm以上のプランターを用意し、培養土を入れます。8月下旬~9月上旬に株間10cm、深さ5cmに種球を立てて植え付け、たっぷり水やりします。その後は土が乾いたら水やりをします。追肥は球が太り始める2月ごろから、1,000倍の液肥を1週間置きに施します。球を白く柔らかくするために数回土寄せをします。

11月ごろに紫色のかわいい花を咲かせます。球をより大きくするためには摘み取った方が良いでしょう。

漬物用のラッキョウとしては6月下旬~7月上旬に葉が枯れてきたら、株ごと収穫し、葉を切り落とします。(土壌医・藤巻久志)



地域とついに  
**ふれあうJA**



- 毎年好評の文化講演会。今年は島田洋七さんを講師にお招きし、会場は終始笑いに包まれていました♪
- 今年の講師は、郷土料理研究家の藤清光先生。軽快で面白く、そして納得させられるお話に、皆さんとても満足された様子でした(^^)
- JAむなかたでは、小学生や園児たちを対象に食育活動を行っています。頑張り続けてきたお芋、大きく育つかな?(\*^\_^\*)
- アレンジメントの時期に合わせて、花の生産者によるアレンジメント教室を開催。皆さんもぜひ、花を贈りませんか?
- JAむなかた女性部(アグレス)の皆さんと玉ねぎドレッシングを作りました。簡単で美味しく、大人気!! 和気あいあいと楽しく活動しています♪
- 5月で創業21周年、そしてJAが運営を承継して2周年を迎えました。創業祭は約1,000人の来店者で大賑わい! これからもよろしくお祈りします(^^)

あなたと  
もっとお近づきに

JAむなかたでは、地域に密着したさまざまな活動を展開中です。



**お知らせ**

**7月20日(土) 田島支店**  
**玄海夏まつり2019**に参加  
★焼きそばの販売とくじ引きをします♪

**協同組合講座 7**

農業を中心に、地域住民の暮らしをより良くするための事業を行っています。

- 指導事業  
農家にアドバイスをする仕事です。職員が農家のもとに向き、おいしくて安全な農産物の作り方や家畜の育て方、農業の経営などについて相談にのっています。
- 販売事業  
農産物などを販売する仕事です。農家から集めた農産物を共同で市場に出したり、直売所で販売したりしています。農産物を適正な値段で販売することは、農家の経営を支えるためにとっても大切なことです。
- 購買事業  
質の良い物をまとめて買って分ける仕事です。共同購入のしくみで、安全で品質の良い肥料や農薬、家畜の餌、農業機械、くらしに必要な物を計画的にまとめて買うことで、組合員は安定的に購入することができます。
- 信用事業  
組合員からお金を預かり(貯金)、それぞれの組合員が必要ときに、借りることができる(貸付)ようにするなどの仕事です。集まったお金は組合員の農業やくらしのために役立てられ、地域の金融機関として大切な役割を果たしています。
- 共済事業  
組合員やその家族、地域の人々が安心してくらすための仕事です。組合員はあらかじめ一定の「共済掛金」を拠出して共同の財産を準備し、火事や病気、自動車事故などが生じた場合に「共済金」を支払います。

**お得なお知らせ**

**JAむなかたの全ATMが土曜日、日曜日にも利用できるようになりました。**

平日/8:45~19:00 土・日曜日/9:00~17:00 (祝日は稼働していません)

**ATM設置場所**

赤間支店 宗像市石丸二丁目25-5	神興支店 福津市若木台五丁目21-1
河東支店 宗像市須恵一丁目1-14	福間支店 福津市中央二丁目21-10
南郷支店 宗像市原町153-1	津屋崎支店 福津市津屋崎六丁目4-7
宗像市役所 宗像市東郷一丁目1-1	宗像大社前 宗像市深田588
自由ヶ丘支店 宗像市自由ヶ丘二丁目6-1	

**手数料無料** ☆今後ともJAむなかたをご利用ください

**JAの組合員になりませんか?**

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせ、みんなの願いをかなえるための組織です。JAむなかたの組合員になって、地域でくらす協同組合の仲間として、JAの事業を利用しませんか? 組合理念に共感し、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を組合員にお誘いしています。

**組合員になるための資格**  
当JAの地区内(宗像市・福津市)に住所があり、JAの事業を利用したり、活動に参加したりできる方。

**組合員のメリット**  
当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。また、事業活動の結果として十分な剰余金が出た場合には、出資配当が受けられます。

★加入申し込み、お問合わせは最寄りの各支店まで

**JAからのお知らせ** 親子で夏休みの思い出作り

**親子料理教室**  
●日 時:7月24日(水) 午前9時30分~  
●場 所:JAむなかた本店 JAホール2階調理室  
●定 員:先着10組  
●参加費:大人…1,000円  
子ども(小学生以上)…1人につき500円

**親子米粉パン作り教室**  
●日 時:7月30日(火) 午前9時30分~  
●場 所:JAむなかた本店 JAホール2階調理室  
●定 員:先着10組  
●参加費:大人…1,000円  
子ども(小学生以上)…1人につき500円

**親子みそ作り教室**  
●日 時:8月2日(金) 午前の部/10時~ 午後の部/14時~  
●場 所:JAむなかた本店 JAホール2階調理室  
●定 員:各回先着10組  
●参加費:親子1組(小学生以上の子ども)…1,000円

全教室とも 受付:7月4日(木)から先着順  
宗像市・福津市在住の方を優先させていただきます。  
◆ご持参いただくもの:エプロン・三角巾(大判ハンカチなど)・上履き(お子様のみ)

★お問合わせ…ふれあい生活課 ☎36-2371

**貯!突猛進 定期貯金**

取扱期間:令和元年8月30日金まで

組合員 **0.2%**  
(組合員以外の方/0.1%)

預入期間 **1年間**

預入金額 **50万円以上**

既に当JAにお預けいただいている他の貯金からのお預け替えはできません。

★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456 または各支店まで

**無料年金相談会**

社会保険労務士の先生が、皆さんの年金に関する疑問にお答えします。

**7月6日(土) 田島支店**  
**7月20日(土) 赤間・南郷・自由ヶ丘・神興・上西郷支店**  
**7月21日(日) 東郷・福間支店**

相談時間 9時~17時

★ご持参いただくもの  
年金に関する書類・ねんきん定期便・年金手帳・年金相談受付票・認印

- 参加費無料
- ご予約制(先着順)
- 個別面談形式

★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456 または各支店まで

JA-SS(給油所)全店で  
**タイヤキャンペーン実施!!**

タイヤが通常価格より **10%OFF!!** 期間6~7月

組み替え、バランス取り **工賃無料!!** タイヤ廃棄料無料

★お問合わせ…池野SS☎62-2002 福間SS☎42-1261 津屋崎SS☎52-3101

JAでも取り扱っています  
**ご自宅で無料試乗体験しませんか?**

免許不要で歩道を走行! 電気で走ります!

買物・通院・訪問に **SUZUKI セニアカー ET40**

スキの専任スタッフが試乗車をご自宅までお持ちいたします。

★お問合わせ…農機センター ☎36-4022