

# SUITOU

I ♥  
むなかた

## すいとう

Feb. 2018  
Vol. 44



「トマト」は何語？  
上から読んで  
下から読んで



「トマト」って変わった名前だと思いませんか？トマトの名前は、古代メキシコ語で「ふくらみ果実」という意味の「トマツル(tomatli)」からきています。トマトは南アメリカのアンデス山脈高原地帯が原産。16世紀に南アメリカに到達したスペイン人がヨーロッパに持ち帰ったことで広がりました。日本に伝わったのは17世紀の半ばで、明治以降、観賞用から食用に変化し、昭和に入ると日本人の味覚に合った品種の育成が盛んになりました。

●実は世界共通ではない「トマト」の呼び名をご紹介します

国	呼び名	意味
イタリア	ポモドーロ	黄金のリンゴ
フランス	ポムダムール	愛のリンゴ
ドイツ	パラディアプフェル	天国のリンゴ
イギリス	ラブアップル	愛のリンゴ
中国	ファヌチェ(番茄)	外国のナス

プレゼントクイズ

正解者の中から抽選で  
JA共通商品券2,000円分を5名様にプレゼント!

**問題** JAは農家でなくても利用することができます。また、組合員には「正組合員」と「●●●●●」の2種類があります。●に入る言葉は何でしょう？  
★中面の「協同組合講座」をご参照ください。

**応募方法** 住所・氏名・年齢・電話番号、クイズの答え、「すいとう」へのご感想などを書いてハガキまたはメールでご応募ください。  
(宛先) 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1  
JAむなかた「すいとう」係 まで  
★メール / kouhou@ja-munakata.or.jp  
\*JAむなかたホームページからもご応募いただけます！  
**応募締切** 3月2日(金) (当日消印有効)  
●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
●個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。



JAむなかたは、広報紙「べしたふる」を毎月発行！管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いてあります。

★「すいとう」次号は6月発行です。

こだわり名鑑 Vol. 30

Tomato  
トマト



トマトといったら夏！そうイメージされる方が多いと思いますが、むなかた地域のトマトは冬春型。なんと11月から出荷が始まるんです。海に近く温暖な福津市勝浦地区を中心に全てハウスで栽培し、6月まで収穫が続きます。

トマトの系統は大きく2つにわけられるよ

●赤色系トマト  
皮が厚く、香りが強いのが特徴です。世界的にも主流はこの赤色系トマト。より多く日光を浴びることができるように、支柱を使わず地面をはわせるように育てます。トマトの色素であるリコピンを多く含んでいて、甘味より酸味が強いトマトです。主にトマトジュースやケチャップなど、加工用として使われます。

●もも色系トマト  
皮が薄く、香りが弱いのが特徴です。トマトを生で食べることが多い日本では、もも色系トマトが主流。「桃太郎」系品種の名前の由来にもなっています。JAむなかたとととと部会で作られている「桃太郎ホープ」は耐病性と食味に優れ、しっかりとした甘味と酸味の絶妙なバランスを味わうことができます。

JAむなかた  
とまと部会

JAむなかた とまと部会は昭和63年に発足しました。現在は、10人で黄化葉巻病に強く食味と果形が良い特徴をもつ「桃太郎ホープ」を栽培しています。海に近く温暖な福津市勝浦地区を中心に、約3ヘクタールのハウスのハウスに作付け。海岸近くの砂地は、水はけ・肥料抜けが良いため、おいしいトマト作りに最適な環境なのです。  
部会のトマトは、冬春トマトで出荷期間が長く、土づくりにこだわった「食味重視のトマト」として市場から高い評価を得ています。有機肥料中心の土づくりで作物自体の



病害虫に対する抵抗力を高めるとともに、環境に安全な農業のみを施用。安全・安心なトマトの生産が部会のこだわりです。

玄海選果場でも販売しています  
玄海選果場(宗像市江口281 ☎62-0239)  
お買い求めの際は…  
月・水・金曜日の9:00~12:00にお越しください。

とまとジャム  
[200g入 420円]  
むなかた産完熟桃太郎を使ったこだわりの手作りジャム。甘さとともにさわやかなトマトの後味が口の中に広がります。  
米粉パン工房「姫の穂」、農産物直売所「はたの里」などで販売しています。

赤くなる  
とマトが  
医師が青くなる。  
トマトは元気の  
源なのだ！

トマト豆知識  
トマトが濃く青い場合、ヘタを下にして常温で保存して追熟させます。赤く熟したらヘタを下にして重ならないように冷蔵保存します。この時、ポリ袋に入れてしっかりと口を閉じれば、熟れ過ぎを防ぎ、トマトから出るエチレンガスが他の野菜を早く熟らせてしまうことも防ぐことができます。

おいしい  
トマトの見分け方は？  
ヘタが濃い緑色で、ピンとしているものが新鮮さの目安。全体的に色が均一で丸く、皮にツヤとハリがあってズッシリと重いものがオススメです。

●トマトの栄養は？  
トマトは、ビタミンの他、カリウムを多く含んでいます。カリウムは体内の塩分を排泄するため、高血圧や動脈硬化の予防に効果抜群！  
また、トマトの赤い色の元であるリコピンには、免疫力を高め、細胞の酸化と老化を防止する効果があります。整腸作用のある食物繊維も豊富に含まれています。

●トマトの保存法は？  
トマトはまだ青い場合は、ヘタを下にして常温で保存して追熟させます。赤く熟したらヘタを下にして重ならないように冷蔵保存します。この時、ポリ袋に入れてしっかりと口を閉じれば、熟れ過ぎを防ぎ、トマトから出るエチレンガスが他の野菜を早く熟らせてしまうことも防ぐことができます。



トマトの旨みをシンプルに！  
【材料】  
●トマト……………1個  
●オリーブオイル…ひとまわし  
●刻みにんにく…少々  
●塩こしょう…………少々

【作り方】  
①トマトのヘタをくりぬき、反対側に十字に切り込みを入れます。  
②アルミホイルに切り込みを上にしてトマトを置き、にんにく、オリーブオイル、塩こしょうをして包みます。  
③フライパンまたはオーブントースターでフツフツと湯気が上がるまで焼いたら出来上がり！



# 宗像産「夢一献」を100%使用

# JAむなかた おすすめ わがまちシリーズ

特別純米酒

ゆめ宗像

1,300円(税込) / 720ml

昨年6月、「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録に向けて、宗像市内の関係団体と協力し、特別純米酒「ゆめ宗像」を完成させました。「ゆめ宗像」は宗像の土、水、空気で作られた酒米「夢一献」を100%使用して作られたお酒です。  
 今年は本格的に「夢一献」の栽培に取り組み、「ゆめ宗像」第2弾を発売する予定です。ぜひ地元のお酒を味わってみてください。

夢一献とは？  
 「夢一献」は、県が推奨する福岡生まれ福岡育ちの酒米です。  
 JAむなかたは、一昨年6月に管内の遊休農地を活用して初めて「夢一献」を試験的に栽培。同年10月に収穫し、酒造で「ゆめ宗像」へと生まれ変わりました。

「ゆめ宗像」の認知度を高めて管内農業者に栽培を奨励し、栽培面積を拡大することで農業所得の増大につなげていきます。

※飲酒運転は法律で禁止されています。お酒は20歳になってから。

JAむなかたグリーンセンター本店、道の駅むなかた、合資会社伊豆本店で3月中旬頃からの販売を予定しています。

# ベランダでできるキッチンガーデン

料理をかわいく引き立てる... **ベビーリーフ**



ベビーリーフとは、葉物野菜の若葉を大きくしないうちに摘み取り、カットしないのでその独自の葉形や色合い、食感をサラダで楽しむ野菜です。新鮮でおいしいサラダをご家庭で楽しんでください。

ベビーリーフは、日当たりの良いベランダなら、簡単に周年栽培できます。種は好きな野菜を数点選んでまくこともできますが、「ベビーサラダミックス」や「ガーデンレタスマックス」など複数の袋詰めが便利です。

プランターに市販の培養土を入れ、ばらまきにするか、条間10cmの筋まきにします。密にならないように気を付けましょう。10cm四方に20粒ほどが適当です。発芽後、混んだ所は間引きしますが、ミックス種子の場合は葉形と葉色が偏らないように注意します。

柔らかくて厚みのある葉を付けるために、乾燥や肥料切れをさせないようにします。追肥は1000倍の液肥を1週間おきに施します。10cmくらい伸びたときに生長点を残して切り取ると、また伸びるので何回か収穫できます。

(土壌医・藤巻久志)

## プロからのワンポイントアドバイス

グリーンセンター本店の花田です。



プランター栽培で収穫が早い野菜などを栽培するときに注意が必要なのが、実は肥料のやりすぎなんです。例えば、サラダなど生で食べる野菜に「エグ味」を感じたことはありませんか？これは野菜の中に肥料(特に窒素)が残っているからです(煮るとエグ味はなくなります)。ベビーリーフなどで追肥を液肥にするのは、即効性があり、かつ残効性がないことが必要だからです。液肥をしてから3日~1週間後に収穫した方がおいしく食べられます。是非チャレンジしてみてください。

## 地域とついに



JAむなかたでは、地域に密着した様々な活動を展開中です。



そばづくり体験教室

ゴロゴロ・コロコロ  
手打ちそばだよ



芋の収穫体験

写真は吉武小学校



若手農家のひるイチ!



支店感謝祭

べったんべったん  
上手になったよ

写真は赤間支店感謝祭



どんなお仕事しているの?



大島農業まつり

どれも安かね!

- 1 毎年恒例となった河東支店の人気企画「そばづくり体験教室」種まきからそば打ちまで頑張ったよ!
- 2 管内の園児や小学生と芋の収穫体験をしました! いっぱい採れたよ!(^^)
- 3 毎月1回「若手農家のひるイチ」を宗像市役所で開催しています! 安く新鮮な野菜や惣菜がたくさん! ぜひお越しください!(^o^)/
- 4 日頃の感謝の気持ちを込めて、各支店で開催しています。赤間支店ももちつきで盛り上がりました!
- 5 玄海東小学校2年生のみんがが池野支店を見学。「どんなお仕事をしているんですか?」などたくさん質問していました★
- 6 今年もやりました「大島農業まつり」! 開始前から列ができるほどの盛況ぶりでした!(^o^)/

お知らせ

2月15日(木) 8:45~15:30 上西郷支店 感謝祭

2月19日(月) 若手農家のひるイチ! 11:30~13:00 宗像市役所 1階ロビー

※商品がなくなり次第終了させていただきます。

## 協同組合講座 3



## 農家でなくてもJAは利用できるの?

農家でなくてもJAの組合員になることができます。組合員には「正組合員」と「准組合員」の2種類があり、どちらもJAのいろいろな事業のサービスや施設を利用することができます。

手続きをして出資していただければ、農業を仕事にしている人(団体)は「正組合員」、農家でない人は「准組合員」となります(※どちらも宗像市・福津市に住んでいる方が対象です)。手続きはとっても簡単です。

※出資: 組合の事業を行うために組合員が出すお金のこと。  
 ※詳しくはJAむなかたホームページをご覧ください。

## 組合員になるといろいろなサービスが受けられます



例えば、文化講演会の入場料500円引きや野ぎく会館の施設利用料無料などのサービスが受けられます。

## JAの組合員になりませんか?

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員が力を合わせ、みんなの願いをかなえる組織です。JAむなかたの組合員になって、地域でくらす協同組合の仲間として、JAの事業を利用しませんか? 組合理念に共感し、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を組合員にお誘いしています。

### 組合員になるための資格

JAむなかたの地区内に住所があり、JAの事業を利用したり、活動に参加したりできる方。

### 組合員のメリット

当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。また、事業活動の結果として十分な剰余金が出た場合には、出資配当が受けられます。

★加入申し込み、お問合わせは最寄りのJA各支店まで

お得なお知らせ

JAむなかたの全ATMが土曜日、日曜日にも利用できるようになりました。

### ATM設置場所

赤間支店	宗像市石丸二丁目25-5	神興支店	福津市若木台五丁目21-1
河東支店	宗像市須恵一丁目1-14	福間支店	福津市中央二丁目21-10
南郷支店	宗像市原町153-1	津屋崎支店	福津市津屋崎六丁目4-7
宗像市役所	宗像市東郷一丁目1-1	宗像大社前	宗像市深田588
自由ヶ丘支店	宗像市自由ヶ丘二丁目6-1		

手数料無料 ☆今後ともJAむなかたをご利用ください

## JAからのお知らせ

# 春野菜苗の売り出し

期間 4月/20日(金)・21日(土)・22日(日) 9:00~16:00  
 (販売時間は変更になる場合がございます)

グリーンセンター本店 福間・津屋崎

[津屋崎は4月20日(金)・21日(土)のみ販売]



★お問合わせ...グリーンセンター本店 ☎36-4785

# 作業員大募集

## パッケージセンターでいっしょに働きませんか?

- 作業内容...いちごのバック詰めとそれに付随する作業
- 作業場所...宗像市東郷四丁目3-1 (JAむなかた本店敷地内いちご集荷場前プレハブ)
- 雇用期間...平成30年2月下旬頃~平成30年5月末頃
- 就業時間...午前9時~17時の間で最低1時間以上 (いちごの量により、作業時間や出勤日数が大きく変動します)
- 休日等...シフト制(土日・祝日の出勤あり)
- 基本賃金...月~土曜日:時給 800円 日曜日・祝日:時給 850円 (その他手当なし)
- 応募...まずはお電話にてお気軽にお問合わせください。(受付時間/平日9:00~17:00)

★お問合わせ...園芸課 ☎36-2119 (担当:古賀・坂井)

## 元気と笑顔溢れる! JAむなかたの文化講座

JAむなかた 平成30年度

# ジョイフル講座

講座期間 平成30年5月~平成31年4月

アグレス会員は年間受講料が割引価格でお得です!

あなたにぴったりの趣味の講座を見つけませんか?

- ガーデニング
- サンフレッシュ 健康体操
- ワンストローク ペインティング
- 料理教室
- 生け花
- 3B体操
- フラワーアレンジ
- やさしい英語
- プリザーブドフラワー

★詳しくはJAむなかたホームページをご覧ください

★お問合わせ...ふれあい生活課 ☎36-2371

## アグレス会員になりませんか?

アグレスとは? 農業と女性を意味するアグリカルチャーとレディースを使った造語で、JAむなかた女性部の愛称です。

# みんなが特別にアグレスです!

- ♥ いつまでもイキイキしたい方
- ♥ 地域のいろいろな仲間と交流したい方
- ♥ 地産地消や安全安心な食に興味のある方
- ♥ 健康な生活を目指す方
- ♥ 鑑賞やお出かけなど楽しいことや旅行が大好きな方
- ♥ お花や体操など何か自分磨きを始めたい方...など

年会費 1,000円 年齢制限もありません。宗像市・福津市にお住まいの方ならどなたでも会員になれます。

★お問合わせ...ふれあい生活課 ☎36-2371