

SUMMER

I ♥ むなかた

すいとう

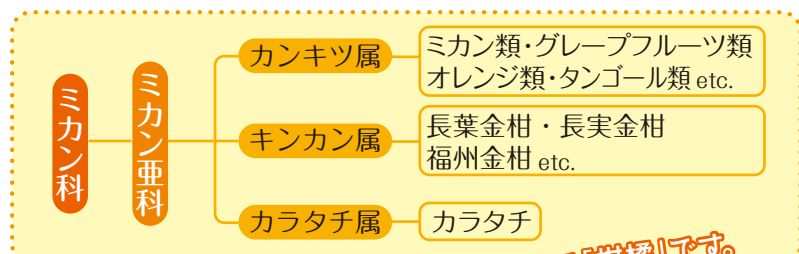
Nov. 2017
Vol. 43



「みかん」それとも「柑橘」？
どう違うの？



皆さんは「みかん」と「柑橘」がどう違うかご存じですか？柑橘とは、ミカン科・ミカン亜科のカンキツ属・キンカン属・カラタチ属に属する植物の総称です。このなかにミカン類、オレンジ類、グレープフルーツ類、タンゴール類などがあります。これらを広く網羅するためにJAむなかたでは「みかん」ではなく「柑橘」と呼んでいるのです。



ぜひとも食べて「柑橘」です。

プレゼントクイズ



正解者の中から抽選で
JA共通商品券2,000円分を5名様にプレゼント!

問題 「農家だけでなく、皆さんといっしょに地域の○○づくりをしていこう」という目的で「JA」という呼び名と現在のロゴマークが完成しました。○○に入る言葉は何でしょう？
★中面の「協同組合講座」をご参照ください。

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号、クイズの答え、「すいとう」へのご感想などを書いてハガキまたはメールでご応募ください。
(宛先) 〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1
JAむなかた「すいとう」係 まで
★メール / kouhou@ja-munakata.or.jp
*JAむなかたHPからも応募いただけます!

応募締切 12月1日(金) (当日消印有効)
●当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
●個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

こだわり名鑑 Vol. 29

柑橘「姫神シリーズ」



寒くなると恋しくなるのが、コタツにみかん。日本人には欠かせない冬の風物詩ですね。今回は、JAむなかた管内で生産される「柑橘」特に「姫神(ひめのかみ)シリーズ」をご紹介します。

「姫神シリーズ」とは、むなかたの限定され

た土地で栽培された柑橘類のうち、美味しさ(甘さ・爽やかさ・ジューシーさ)や見た目(キズの少なさ・キメの細かさ)など厳しい基準をクリアした限定品です。宗像大社に祀られる三女神の姫神から名前をとり、姫神ブランドとして命名しました。

柑橘豆知識



ジュシーな柑橘はビタミンたっぷり。フルーツなのだ!

柑橘の栄養は?

柑橘に共通した特徴は、豊富に含まれるビタミンCとビタミンP! ビタミンCは抗酸化ビタミンの1つで、老化の原因になる活性酸素を消去し、コラーゲンの生成を促進します。ビタミンPはビタミンCの吸収を助け、毛細血管を丈夫にする効果を持った栄養素です。

柑橘の保存法は?

冷蔵所で保存し、箱で購入した場合はつぶれやすい下ものから食べましょう。腐った柑橘があれば取り除いて、ふたを開けたままにしておきます。冷蔵庫に入れる場合はビニール袋に入れ、野菜室に保存すると良いでしょう。

おいしい柑橘の見分け方は?

柑橘は、皮が浮いていない重いものを選びます。実も果汁もぎゅっと詰まっている証拠です。また、枝の切り口が小さいもの、そして皮のキメが細かいものを選びましょう。

これから食べられる「姫神シリーズ」にはどんなものがあるの?



温州みかん (9月中旬～1月下旬)

甘さだけでなく程よい酸味が残る日本原産のみかんです。皮がむきやすく、小さなお子様でも食べやすい品種です。



はれひめ (12月上旬～1月下旬)

「清見」と「オセオラ」を交配したものに「宮川早生」を交配させて誕生しました。果汁が豊富で酸味が少なく、爽やかな香りが特徴です。



西南のひかり (12月上旬～1月中旬)

九州で育成されたことから、「柑橘産地へ光をもちたす品種になって欲しい」という願いを込めて命名されました。酸味が少なく、「オレンジ」と「アンコール」を混合した芳香が特徴です。

JAむなかた柑橘部会

JAむなかた柑橘部会は、現在50人。およそ23.78ヘクタールで「温州みかん」「はれひめ」「西南のひかり」「はるみ」「せとか」「不知火(しらぬひ)」「南津海(なつみ)」などを中心に栽培しています。

平成22年に、厳選した高品質果実のブランド「姫神(ひめのかみ)シリーズ」の販売を開始。「道の駅むなかた」や「Fコープ」などで試食販売を積極的に行うことで名前は徐々に浸透し、今では大人気のブランドとなりました。

柑橘類は繊細な水分のコントロールが不可欠であるため、部会では園地に「マルチ」と呼ばれる白いシートを敷き詰めて照り返しによる日照量を増やすなど、雨水を遮断して甘く色艶の良い柑橘に仕上がるよう工夫しています。



ほたるの里や玄海選果場でも販売しています。

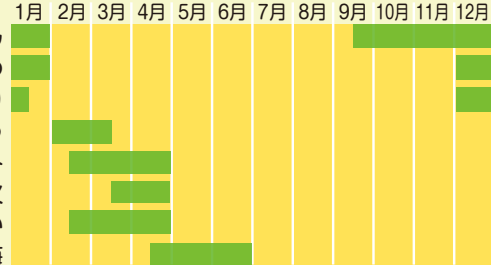
- 農産物直売所「ほたるの里」
宗像市須恵一丁目1-18
TEL 32-4058
●営業時間…9:00～17:00
- 玄海選果場 / 宗像市江口281
TEL 62-0239
●営業時間…9:00～16:00
●休業日…土・日・祝

▲姫神の現地互評会(8月)



▲姫神みかん

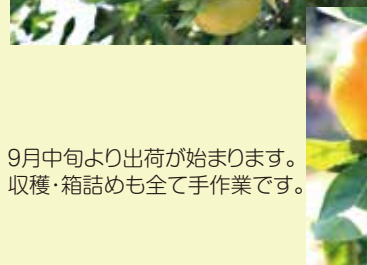
姫神シリーズ 販売カレンダー



5月に花を咲かせます。その後、施肥や摘果などを経て色づくの待ちます。



▲みかんの花



9月中旬より出荷が始まります。収穫・箱詰めも全て手作業です。

おやつにちょっとオシャレなみかんトーストをつくってみませんか?

- 【材料】**
- 食パン…1枚
 - 温州みかん…小1個
 - グラニュー糖…お好み量
 - 塩…ごく少量
 - エキストラバージンオリーブオイル…小さじ1/2
 - ラム酒…少々
 - シナモン…少々



【作り方】

- 1 温州みかんの皮を剥いて5～6枚の輪切りにします。
- 2 パンにみかんを並べ、グラニュー糖を全体的にふってごく少量の塩を散らし色よくトーストします。
- 3 オリーブオイルを回しかけ、ラム酒少々とシナモンをふって完成です!



新米出荷開始!

JAむなかた おすすめ **わがまちシリーズ**

お米
JAむなかた稲作部に属する組合員は984人。約1400㍓(ヤフオクドーム200個分)の水田で丹精込めて栽培しています。

部会のこだわりは、残留農薬検査の実施などを徹底した「安全・安心な米づくり」。そんな米づくりのプロたちによるブランド米が「わがまち育ち」です。

さらに今年から **金賞健康米** が仲間入り!
美味しさと健康のいいところをしたお米です。「ヘルスキーブ製法」で精米することにより、従来の製法では除去されてしまっていた胚芽周辺の栄養成分(ビタミンE)を残すことが可能になりました。炊き上がりも真っ白、大注目のお米ですよ!

ここで買えます お米パール店・ほたるの里道の駅むなかた・かのこの里あんずの里市・ふれあい広場ふくま

わがまち育ち ひのひかり
●5キロ/2,080円
●2キロ/832円
会員価格 5キロ/1,880円

わがまち育ち 夢つくし
●5キロ/2,260円
●2キロ/904円
会員価格 5キロ/2,060円

わがまち育ち こしひかり
●5キロ/2,260円
●2キロ/904円
会員価格 5キロ/2,060円

※表示価格は全て税込みです。
お得な「わがまち育ち お米友の会」の会員になりませんか?
※入会金・年会費無料 ※詳しくは「JAむなかた」で検索

ベランダでできるキッチンガーデン



食卓の味方... **タマネギ**
タマネギは、国内生産量が第4位、おなじみの家庭常備野菜です。苗の植え付けは11月中旬が目安。ぜひ挑戦してみてください!

深さ18cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、条間と株間は共に12~13cmの正方形にします。植え付け位置に深さ3~4cmの細い植え穴を作り、葉の分岐部が埋まらないように、下部の白い部分が3分の1ほど地上に見えるぐらいに挿し込みます。このとき、根が地上に出ないようにします。プランターには前日までに水やりをしておき、植え付けたら地際を手で強めに押さえます。追肥は12月下旬、2月上旬と下旬の3回、ほかし肥1条あたり10g施します。水は、土が乾いたらプランターの底から流れ出る程度にたっぷりと与えます。常にプランターの土が水浸しになるような状態は避けましょう。

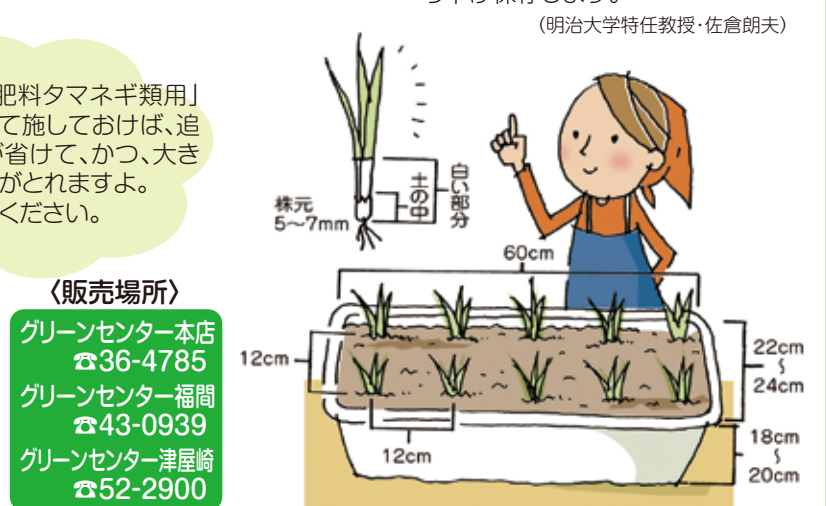
収穫は、葉が自然に倒れてから、まだ葉が青々している状態で抜き取ります。葉を半分切り落し数個を1束に縛り、風通しの良い日陰でつり下げ保存します。
(明治大学特任教授・佐倉朗夫)

プロからのワンポイントアドバイス
「有機一発肥料タマネギ専用」を基肥として施しておけば、追肥の手間が省けて、かつ、大きなタマネギがとれますよ。ぜひお試しください。

グリーンセンター本店の矢野です。

有機一発肥料 タマネギ専用
グリーンセンターで販売しています
600円 (税込)

〈販売場所〉
グリーンセンター本店 ☎36-4785
グリーンセンター福岡 ☎43-0939
グリーンセンター津屋崎 ☎52-2900



地域とついに ぶれあうJA

JAむなかたでは、地域に密着した様々な活動を展開中です。

津屋崎小学校で出前授業

キッズクラブで芋掘り

各地で支店まつりを開催

写真は自由ヶ丘支店主催の夏祭り

小学生が稲刈り体験

親子みそ作り&クッキング

七夕にわがまちくんとパシャリ!

- お知らせ**
- 1 津屋崎支店と青壮年部が協力して、津屋崎小学校でプロクローとカリフラワーについて出前授業をしました。(^^)/ 定植から収穫まで体験します!!
 - 2 6月に植えた芋を収穫♪大きく立派に育ちました!! 収穫した芋を使ってスイーツポトモも作ったよ(^^)
 - 3 夏には各支店でまつりが開催されました。多くの方にお越しいただき大盛況でした♪
 - 4 6月に植えた苗が収穫の時期を迎え、たくさんの稲を収穫!! お米のことがいろいろ分かったよ(^^)
 - 5 18組、47人の親子が参加。みそ他、郷土料理「たぶ」など全部で7品の料理を作りました♪
 - 6 デイサービスみので七夕の日に作った作品をわがまちくんにプレゼント♪大喜びでした(^^)

お知らせ

- ★大島支店 12月9日(土) 10時30分~12時30分 **大島農業まつり**
- ★赤間支店 12月16日(土) **赤間支店感謝祭**

お得なお知らせ

JAむなかたの全ATMが12月より土曜日、日曜日も利用できるようになります。

平日/8:45~19:00 土・日曜日/9:00~17:00 (祝日は稼働していません)

ATM設置場所

赤間支店 宗像市石丸二丁目25-5	神興支店 福津市若木台五丁目21-1
河東支店 宗像市須恵一丁目1-14	福岡支店 福津市中央二丁目21-10
南郷支店 宗像市原町153-1	津屋崎支店 福津市津屋崎六丁目4-7
宗像市役所 宗像市東郷一丁目1-1	宗像大社前 宗像市深田588
自由ヶ丘支店 宗像市自由ヶ丘二丁目6-1	

手数料無料 ☆今後ともJAむなかたをご利用ください

協同組合講座 2

JA(ジェイエイ)ってなんのこと?
JA(ジェイエイ)は、農業協同組合のニックネームです

JAという名前は、「農業協同組合」の英語表記Japan Agricultural Co-operatives(ジャパン・アグリカルチュラル・コーポラティブズ)の頭文字をとってつけられたニックネームです。シンボルマークはアルファベットのJとAを組み合わせたデザインで、どっしりとした大地と人と人のきずなをイメージしたものです。それまでの農業協同組合のマークは稲穂のデザインでしたが、農家だけではなく、皆さんといっしょに地域のくらしづくりをしていこうと、1992(平成4)年に新しく、親しみやすい呼び名とマークを使うことになりました。

~1991年 1992年~

全国のJAの数は652組合、組合員は1,037万人
現在全国にあるJAの数は652(平成29年4月1日現在)です。

JAの組合員には正組合員と准組合員があります。正組合員は農家の組合員で、全国に443万人、准組合員は農業以外の仕事をしている組合員で594万人。あわせて1,037万人の組合員がいます(平成28年3月時点)。日本人の12人にひとりが組合員です。

JAの組合員になりませんか?

JAは、組合員が主人公の組織として、組合員がみんなの願いをかなえる組織です。JAむなかたの組合員になって、地域でくらす協同組合の仲間として、JAの事業を利用してみませんか? 組合理念に共感し、地域農業の発展や地域づくりを応援していただける方を組合員にお誘いしています。

組合員になるための資格
JAむなかたの地区内に住所があり、JAの事業を利用したり、活動に参加したりできる方。

組合員のメリット
当JAの各事業で、組合員だけの特別なサービスが受けられます。また、事業活動の結果として十分な剰余金が出た場合には、出資配当が受けられます。

★加入申し込み、お問合わせは最寄りのJA各支店まで

JAからのお知らせ

JAむなかた 農業まつり 2017

開催日 11月/25日(土)・26日(日) 10:00~ [雨天決行]

場所 **JAむなかた本店**

- ★JAわがまち食堂
- ★もちまき
- ★野菜の大安売り!
- ★ガラポン大抽選会
- ★あんたが大賞

日時 11月25日(土) 13:00~ (受付9:00~12:00)
場所 野きく会館本館

詳しくは...JAむなかたHPをご覧ください
★お問合わせ...JAむなかた 総務課 ☎36-4110

聞いて見て食べてみよう!!

宗像・福津の野菜たち!!

むなかた 食と農 地域フォーラム

「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」

平成30年 **1月24日(水)**
開場 10:00 開演 10:30~13:30

場所 **玄海ロイヤルホテル** 宗像市田野1303

参加費 **1,500円**(ランチ代含む)
チケット販売開始:11/1(水)~
※チケットの事前購入が必要です
※なくなり次第終了

定員 **200名**

ランチタイム
●料理研究家・管理栄養士
●福岡女子大学国際栄養学部 食・健康学科 客員教授

講師 **村上册子氏**
講演 講師が考案された宗像・福津産産物を使ったランチ(前菜・スープ・メイン・ごはん・デザート付き)

実演は今日の「黒たまじゃ芋」
講師が考案された宗像・福津産産物を使ったランチ(前菜・スープ・メイン・ごはん・デザート付き)

チケット 宗像市各支店、はたるの里、米粉パン工房「穂の香」ふれあい広場ふくま、あんずの里市、道の駅むなかた、かのこの里

販売場所

★お問合わせ... (一財)むなかた地域農業活性化機構 ☎36-7883

JAむなかた合併40周年記念 **第36回 文化講演会**

平成30年 **2月28日(水)**
開場 12:00 開演 13:00

※都合により開場時間を早める場合がございます

宗像ユリックス イベントホール

笑いある人生

三遊亭円楽

入場料 **1,500円** (当日券はありません)
JAむなかたの組合員・アグレス会員 年友会の会員 料 **1,000円**

チケット販売先 **JAむなかた各支店窓口・宗像ユリックス**

★お問合わせ...JAむなかた ふれあい生活課 ☎36-2371

JAむなかた合併40周年特別企画 **JR KYUSHU SWEET TRAIN「或る列車」に乗る**

長崎 2日間

旅行日程 平成30年 **3月8日(木)~9日(金)**

旅行代金 (大人お一人様)
64,800円 67,300円 69,300円
(4名様以上1室利用) (3名様1室利用) (2名様1室利用)

- ★「或る列車」12名・4名テーブル席利用
- ★「或る列車」12名個室利用追加代金:お一人様1,500円

- 募集人員/34名様(最少催行人員:30名様)
- 募集締切予定日/平成30年2月8日(木) (但し、定員になり次第締め切りです)
- 食事/朝食:1回、昼食:2回、夕食:(ハイキング)1回
- 利用予定ホテル/長崎ホテル清風
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います

★お問合わせ・お申し込みは...JAむなかた 旅行センター ☎36-4455