



なまず通信

JA
むなかた
上西郷支店
Tel 42-1260

★ No.54 ★ 平成30年11月吉日発行

MERRY
CHRISTMAS



寒さが身に染みる季節となりました。皆様、体調をくずしてはいませんか？これからまだまだ寒い日が続きます。旬の冬野菜を食べてカゼに負けない体をつくりましょう！！



冬野菜を食べよう！！

冬野菜にはビタミンが多く含まれ、体をあたためる効果もあります！！旬の野菜を食べて、体の内側からカゼ予防をしましょう。

ほうれん草は粘膜の潤いを保つビタミンAが豊富に含まれています。冬に採れるほうれん草は夏の時期のものより栄養価が倍以上もいわれています！！



ビタミンAはウイルスの進入を防ぐ強い味方なのです。

ブロッコリーはカゼ対策に必要なビタミンCがたっぷり。ゆでるより蒸して栄養を逃さない調理が**MAX**！！

自己改革への取り組み 炭酸ガス殺虫システム

あまおうの品質と収量の向上に取り組んでいます

いちごのハダニによる被害を抑える為、他産地に先駆け炭酸ガス殺虫システムを導入。

コンテナに入れた苗を並べ、専用のバック内に置いておくと、殺虫できるので、作業も軽減される上に農薬散布回数も減り、苗の育成が旺盛になります。



家の光

毎年大注

12月号は

家計簿ついています!!!

表紙は俳優 西島秀俊さんです！

★12月号特集★

おせち
おせち
おせち
おせち



1冊
1,080円

窓で好評販売中!



パタンク大会



10月30日(火)にパタンク大会を行いました。同率2位が3チームいるほどの大接戦で上西郷チームは大活躍でした。ご参加くださった皆様ありがとうございます。ございました。



グリーンセンター福間

麺コーナーのおすすめ3つを紹介します



今年から発売された
新商品



次長が絶賛する
おいしさ!!

人気 No.1 の商品

燦さん定期

お一人様何口でもお申込みできます!

期間 ~ 平成30年12月28日まで



ラストチャンス

店頭金利
+ 年利

0.2%

預入期間 3年間
預入金額 100万円以上 1,000万円まで

新たに50万円、100万円以上お預け入れいただいた方に金額に応じた素敵な景品を先着でプレゼント!!

貯金王

キャンペーン期間
11月1日(木)
12月28日(金)



50万円以上

10万円以上

ベジタブルトートバッグ

マルチケース

