

# かとうつうしん

JAむなかた 河東支店

TEL: 32-2058

## No.46!!

H29.7月吉日!!!

皆様こんにちは( ^o^ )/\*  
じめじめとした暑さが続いていますか、  
いかがお過ごしでしょうか??

熱中症、脱水病状に十分お気をつけ、  
バランスの良い食事を心がけ  
夏を楽しみましょう♡

いよいよ  
夏が本格です!!  
体調管理には  
十分気をつけて  
下さい!!



## ウェルカム定期貯金♡

他金銀行でご年金をお受取りの方とご年金をお受取り  
開始される方への **キャンペーンのお知らせ!!**  
JAでご年金をお受取りして下さると...なんと

年利 **0.5%** の金利の良い定期貯金のキャンペーンがあります。  
他に様々な特典がありますので、詳しくは窓口まで♪

H29年度はお一人様のお預け入金限度額が **300万円 → 500万円**  
↑UP!

# 年金感謝デー

JAでお受取りして下さっている方 **限定♡**

○JAでは、ご年金のお振込日から **1週間!!**

ご年金をJAでお受取りして下さっている方々に

◆ **たまご** ◆ のプレゼントをしております( ^o^ )/\*

さらに **"なんと...!!"**

10月は...

**ピエトロ・温野菜クッキングセット**



2月は...

**味の兵四郎・  
あご入だしセット**



6月くじが当たった  
伊規須 篤子様

当たるくじを行っています♪

◆ **ぜひ窓口に来店お待ちしております** ◆



## アグレス♡ ボトルフラワー作り

○6月14日に河東支店の2階で ~6月14日~

アグレスの方々がボトルフラワー作りを  
行いました!! 参加された方は、とても楽  
しそりにみんなでいい思い出が作  
られていました。

ご興味のある方は窓口にお問い合わせ下さい♡



# ほたるの里コーナー!!

今回は精米機の紹介をします(´▽`)/



ほたるの里では...  
 お店に入って、右手の奥側に  
 精米機を設置しております!  
 種類は...  
 ○こしひかり ○夢っくしの2種類☆

ほたるの里では!

いろいろな精米ができます♡

|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>玄米</b><br>米刃(研)から<br>米粒殻のみを<br>削いたものが<br>玄米です!! | <b>1ぶ搗き</b><br>玄米に水を<br>付け水の<br>吸収を良く<br>したお米です! | <b>3ぶ搗き</b><br>玄米を3割ほど<br>削り、1ぶ搗き<br>より消化吸収<br>を良くしたお米です! | <b>5ぶ搗き</b><br>玄米を半分精<br>したお米。<br>ほほよしく食<br>べやすいです。 | <b>7ぶ搗き</b><br>7割精米の中<br>お米の初<br>心着の方に<br>お米がめず。 | <b>白米</b><br>(10ぶ搗き)<br>精米仕上げの<br>白米を味<br>知して下さい! |
|--|--|---|---|--|---|

玄米パワ

食べやす

ぜひお立ち寄り下さい(´▽`)/

# 穂の香♡

季節限定 パン紹介



新商品♡  
**レモンソフト!!**

レモンクリームをのせて、  
 さっぱりとしたパンです。

# あまなつロール!



甘夏みかんの香りがほたるの里...  
 季節限定☆でオススメの商品に  
 つめておりますので、ぜひ食べて  
 みて下さい♡ ジャムなども置いております!!

# ニセ電話詐欺に注意

少しでも危しいと思ったら、不安になった時は...  
 小荒ぞうに家族や警察に相談しましょう!!

- 防犯対策!
- ① 家族で話し合う
  - ② 電話機能で防犯
  - ③ 地域で声を掛け合う...
- みんなが助け合って  
 詐欺を防ごう!!